

Jaarverslag 2025

# Samen sterk in Bladel



CORDAAD



# Voorwoord

## Samen in beweging – Jaaroverzicht 2025

Voor u ligt het jaarverslag van de gemeente Bladel, waarin wij u in vogelvlucht meenemen langs de resultaten die wij samen in 2025 hebben bereikt.

Het was een jaar vol beweging: er gebeurde veel, niet alleen buiten onze organisatie, maar zeker ook daarbinnen. Zo groeiden zowel onze diensten als het aantal medewerkers, en – daar zijn we extra blij mee – breidde ook onze enthousiaste pool van vrijwilligers zich verder uit en vonden er twee bestuurswisselingen plaats.

Zonder onze vrijwilligers, ruim 1300! hadden wij deze resultaten simpelweg niet kunnen behalen. Daarom spreken wij steeds vaker over betaalde én onbetaalde professionals – ieder met een waardevolle bijdrage. Tegelijkertijd is de druk op het werk toegenomen, wat vraagt om voortdurende flexibiliteit en het vermogen om snel te schakelen bij veranderingen.

Wij geloven dat welzijn voor zorg gaat, en dat investeren in welzijn veel oplevert – niet alleen financieel, maar juist ook in houvast voor burgers. Op die manier dragen wij bij aan een stabiele, participatieve samenleving.

Bij de afronding van dit jaarverslag heeft onze nieuwe directeur-bestuurder haar eerste 100 dagen erop zitten.

“Ik ben er trots op deel uit te maken van deze gepassioneerde groep professionals, die samen de schouders eronder zetten om onze visie iedere dag opnieuw tot leven te brengen.”

Met trots kijken wij terug op wat we samen hebben bereikt, en met vertrouwen bouwen wij verder aan de toekomst.

Hartelijke groet,

Diane van Zwet



# Inhoud



<b>1. Algemeen</b>	<b>4</b>
<b>2. Mantelzorg</b>	<b>7</b>
2.1. Mantelzorgondersteuning	7
2.2. Jonge Mantelzorgers	12
2.3. Dementie Vriendelijke gemeente/ Alzheimercafé	16
<b>3. Collectieve Ondersteuning</b>	<b>22</b>
3.1. Buurt en Wijk	22
3.2. Café Doodnormaal	30
3.3. Zelfhulpgroepen	34
3.4. Taalcafé en Taalcoaches	39
<b>4. Individuele Ondersteuning</b>	<b>43</b>
4.1. Maatjes	43
4.2. Thuisadministratie	47
4.3. Buurtbemiddeling	53
<b>5. Overige projecten</b>	<b>57</b>
5.1. De Goei Plak	57
5.2. Adviesraad Sociaal Domein	62
5.3. Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	66
5.4. Jeugdcoach / Jongerenwerk	70
5.5. Bondgenoten	72



# 1. Algemeen

2025 Stond voor Cordaad Welzijn in het teken van maatschappelijke beweging. Gemeenten, inwoners en maatschappelijke organisaties werden opnieuw geconfronteerd met complexe sociale vraagstukken zoals toenemende druk op zorg en ondersteuning, polarisatie, een krappe arbeidsmarkt en groeiende verschillen in gezondheid en participatie. Tegelijkertijd zien we een hernieuwde aandacht voor preventie, gemeenschapskracht en samenredzaamheid.

Binnen deze context vervult Cordaad Welzijn haar rol als aanjager en verbinder in de lokale samenleving. Wij werken daar waar sociale vraagstukken ontstaan én opgelost kunnen worden: in dorpen, buurten en wijken. Door aan te sluiten bij regionale ontwikkelingen en tegelijkertijd stevig lokaal verankerd te zijn, dragen wij bij aan duurzame oplossingen die verder reiken dan individuele ondersteuning.

## Korte beschrijving van de organisatie

Cordaad Welzijn is actief in **negen gemeenten**: Bergeijk, Bladel, Cranendonck, Eersel, Heeze-Leende, Reusel-De Mierden, Valkenswaard, Veldhoven en Waalre. Samen omvat dit werkgebied **43 dorpskernen en buurten** met ruim 200.000 inwoners. Wij werken met beroepskrachten, stagiaires en een groot en divers vrijwilligerskapitaal (**+/- 1300 vrijwilligers**), georganiseerd in **drie gebiedsteams** en ondersteund door vakgroepen voor methodieontwikkeling en deskundigheidsbevordering.

### Onze missie luidt:

*'Cordaad Welzijn draagt maximaal bij aan de veerkrachtige inclusieve samenleving, doordat we gemeenschapskracht aanboren en samenredzaamheid faciliteren.'*

Wij richten ons op alle inwoners van de gemeente, met extra aandacht voor mensen en groepen die kwetsbaar zijn of dreigen te worden. Daarbij verschuift onze focus steeds meer van aanbodgericht werken naar het versterken van het zelforganiserend vermogen van inwoners en vrijwilligers. Diensten zijn daarbij een middel, geen doel op zich. Onze visie is dat Cordaad Welzijn de komende jaren een herkenbare, betrouwbare en zichtbare (verbindende) partner is voor inwoners, gemeenten en samenwerkingspartners. Samen met hen maken we het verschil, vanuit de principes van wederkerigheid, talentgericht werken en positieve gezondheid.



## Overkoepelende Doelen en Resultaten

In 2025 is gewerkt vanuit de strategische doelen 2025–2027, die voortkomen uit een brede SWOT-analyse en reflectie op onze organisatiecultuur.

De centrale koers is gericht op:

1. De doorontwikkeling van dienstverlening naar samenredzaamheid, met stevige kwaliteitsborging;
2. Het vergroten van zichtbaarheid en meetbaarheid van onze inzet en resultaten;
3. Het versterken van Cordaad Welzijn als aantrekkelijke werkgever en samenwerkingspartner;
4. Investeren in bedrijfscultuurontwikkeling, gericht op resultaatgerichtheid, samenwerking en trots.

Deze doelen vormden het kader voor de activiteiten en keuzes binnen alle gemeenten en zijn zichtbaar vertaald naar concrete resultaten per werkgebied.

## Impact en Effecten

De impact van Cordaad Welzijn is zichtbaar in de versterking van gemeenschappen: inwoners voelen zich meer verbonden, initiatieven worden vaker door bewoners zelf gedragen en vrijwilligers nemen met vertrouwen verantwoordelijkheid. Onze medewerkers fungeren als ogen en oren van de samenleving en zetten signalen samen met partners om in actie.

De maatschappelijke effecten zijn niet alleen zichtbaar in verhalen uit de praktijk, maar worden steeds beter meetbaar gemaakt, onder andere via sociale opbrengsten en maatschappelijke waarde. Dit doen we door steeds beter aan de voorkant duidelijke KPI's te formuleren of bijvoorbeeld in de gemeente Heeze-Leende al daadwerkelijk te werken met outcomegericht werken (kwaliteitskompas Movisie). In 2026 zal gekeken gaan worden hoe we onze inzet kunnen koppelen daadwerkelijk impact.

## Trends en Ontwikkelingen

In 2025 zagen we een duidelijke trend richting meer samenwerking in ketens en netwerken, meer aandacht voor de buurt als ecosysteem en groeiende interesse in preventie en sociale innovatie, waaronder online sociaal werk en de inzet van AI. Tegelijkertijd blijven de krappe arbeidsmarkt en maatschappelijke spanningen aandacht vragen.

Onze ervaring leert dat investeren in gemeenschapskracht en vrijwilligerskapitaal essentieel is om deze uitdagingen het hoofd te bieden. Wij adviseren gemeenten om blijvend te investeren in preventie, ruimte te geven aan lokale initiatieven en welzijnswerk te positioneren als fundament onder het sociaal domein.



## Kwaliteit en Professionalisering

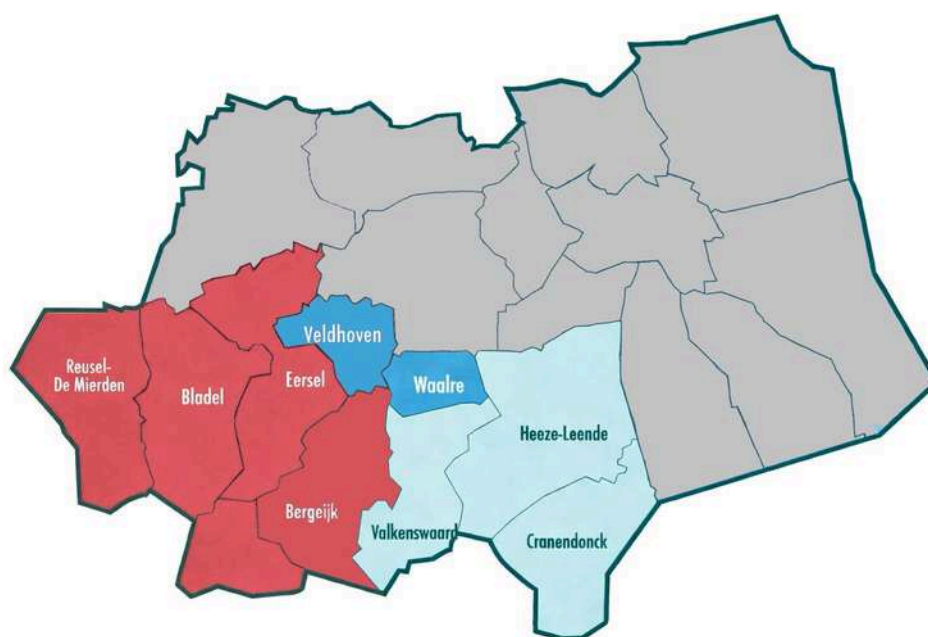
Kwaliteit staat centraal in onze manier van werken. In 2025 is verder ingezet op het borgen en ontwikkelen van kwaliteit door middel van beleid, vakgroepen, hercertificering kwaliteitslabel Sociaal Werk en het versterken van methodisch werken. Deskundigheidsbevordering van medewerkers en vrijwilligers kreeg vorm via scholing, intervisie en gezamenlijke leertrajecten.

Cordaad Welzijn wil een lerende organisatie zijn: we zeggen wat we doen en doen wat we zeggen, en we spreken elkaar aan op afspraken en resultaten.

## Klanttevredenheid, klachten en verbeterpunten

Feedback van inwoners, vrijwilligers en samenwerkingspartners is voor ons een belangrijke bron van leren en verbeteren. Klanttevredenheid, complimenten en klachten worden transparant geregistreerd en opgevolgd. In 2025 hebben deze signalen geleid tot concrete verbeterpunten in communicatie, afstemming en zichtbaarheid.

Deze continue cyclus van evalueren en verbeteren draagt bij aan vertrouwen, kwaliteit en verdere professionalisering van Cordaad Welzijn.



## 2. Mantelzorg

### 2.1 Mantelzorgondersteuning

#### Aanleiding

Je bent mantelzorgers wanneer je langere tijd zorgt meerdere uren in de week zorgt voor een chronisch zieke of familielid of buur met een (lichamelijk) beperking. Mantelzorg is niet gemakkelijk. Mensen lopen het risico overbelast te raken. Ook is wegwijs worden in alle zorg en voorzieningen niet altijd makkelijk.

#### Aanpak

Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor:

- Informatie en advies over lokale en landelijke voorzieningen
- Ondersteuning bij hulpvragen
- Lotgenotencontact
- Een luisterend oor
- Praktische ondersteuning
- Belangenbehartiging
- Workshops en trainingen

Ook verzorgen we de jaarlijkse mantelzorgwaardering die vanuit de gemeente naar mantelzorgers gaat. Voor jonge mantelzorgers (tot 24 jaar) bieden we nog extra ondersteuning in de vorm van gesprekken, leuke activiteiten en cursussen gericht op omgaan met, weerbaarheid en ontspanning.

#### Doelgroep

Mantelzorgers uit de gemeente Bladel.

#### Doelstelling

- De mantelzorgers ondersteunen zodat deze kunnen zorgen voor een ander. Hierdoor wordt minder beroep gedaan op 1<sup>e</sup>- en 2<sup>e</sup>-lijnszorg.
- Tijdelijk ontlasten van de mantelzorgers zodat deze op kunnen laden en overbelasting uitblijft
- De mantelzorgers wegwijs maken in voorzieningenland
- Iedere geregistreerde mantelzorgers ontvangt de mantelzorgwaardering



## Beoogd Effect

Mantelzorgers weten de weg naar de juiste voorzieningen en regelingen. Ze hoeven niet alles alleen te doen, maar krijgen hulp en informele zorg waar mogelijk. Hierdoor hebben ze een betere zorg-werk-privébalans, wat hun mentale draagkracht ten goede komt.

## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Workshops:</b>	<p>De volgende workshops zijn georganiseerd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Werk, privé en mantelzorg ‘hoe houd jij alle ballen in de lucht?’</li> <li>- Energiek de winter door.</li> </ul> <p>Na deelname aan de workshop kunnen mantelzorgers minstens drie praktische tips toepassen in hun dagelijkse zorg en ervaren ze een betere balans tussen zorgen voor anderen en voor zichzelf.</p>	<p><b>12 mantelzorgers</b> hebben deelgenomen aan <i>‘werk, privé en mantelzorg, hoe houd jij alle ballen in de lucht?’</i>.</p> <p><b>10 mantelzorgers</b> zijn aanwezig geweest bij <i>‘energiek de winter door’</i>.</p>	<p>De workshop helpt (werkende) mantelzorgers om praktische zorgvaardigheden toe te passen en hun eigen balans te behouden, waardoor zij beter in staat zijn om voor anderen te zorgen zonder zichzelf te overbelasten. Er werden heel wat tips uitgewisseld en deelnemers vonden het fijn hun verhaal te kunnen delen met gelijkgestemde.</p>
<b>Creatieve workshops</b>	<p>Er zijn diverse creatieve workshops georganiseerd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paas- kerststukken maken</li> <li>- Armbanden maken met betekenis: Troost &amp; Kracht</li> </ul> <p>Vaak in de middag en avond om zo ook de werkende mantelzorgers de mogelijkheid te geven aan te sluiten.</p>	<p><b>6 creatieve workshops</b> zijn georganiseerd en hebben plaatsgevonden waarbij <b>69 mantelzorgers</b> en <b>10 hulpvragers</b> hebben deelgenomen</p>	<p>Door de ‘ongedwongen’ gesprekken voelen mantelzorgers zich meer verbonden, minder alleen, delen ze ervaringen en tips. Het creatief bezig zijn met elkaar heeft gezorgd voor ontspanning en het los kunnen laten van de zorgen. Dit maakt dat de mantelzorgers ook tijd voor zichzelf hebben</p>



			vrijgemaakt. Deze ontspanning zorgt voor nieuwe energie. daarnaast zijn er ook workshops met hulpvragers georganiseerd waarbij er verbinding ontstaat en er ook mooie herinneringen gemaakt zijn.
<b>Pubquiz</b>	In samenwerking met het Quizteam werd er een pubquiz georganiseerd. Mantelzorgers namen fanatiek deel en streden om de eerste plaats.	<b>25 mantelzorgers</b> hebben deelgenomen.	Door de intensieve deelname aan quiz konden mantelzorgers tijdelijk afstand nemen van hun zorgtaken, waardoor ze ontspannen en met veel plezier deelnamen aan deze pubquiz. Dit zorgt voor nieuwe energie en heeft effect op het mentale welbevinden van de mantelzorger.
<b>Waarderings-activiteiten</b>	Een lunch en een diner zijn georganiseerd, voor de mantelzorgers. Daarnaast werd er een cadeaubon uitgereikt als waardering voor de mantelzorgers in <i>'De week van de mantelzorger'</i>	Er hebben <b>100 mantelzorgers</b> deelgenomen aan het diner in Bruis.  Tijdens de lunch hebben <b>31 mantelzorgers</b> deelgenomen.	Mantelzorgers gaan in gesprek met elkaar en voelen op deze manier dat ze niet alleen zijn. Mantelzorgers hebben zich een middag of avond kunnen ontspannen. Doordat zij verhalen delen met elkaar voelen ze zich gesteund door elkaar. Ze kregen de kans om even hun zorgtaken los te laten en op te



			laden. Het versterkt het gevoel van waardering en erkenning voor hun inzet. Ook is er tijdens deze avond gesignaleerd waar behoeften liggen, om zo in 2026 aan te sluiten bij deze behoeften.
<b>Infopunt Zorg &amp; Welzijn voor Mantelzorgers</b>	Het infopunt Zorg & Welzijn heeft geleid tot betere bereikbaarheid en ondersteuning van mantelzorgers. Zij kregen tijdig informatie, advies en doorverwijzing, wat bijdroeg aan verlichting van hun zorgtaken en een beter overzicht van beschikbare hulp.	<b>1 vrijwilliger</b> draait wekelijks de inloop op woensdagochtend. Er zijn in totaal <b>394 geregistreeerde</b> Mantelzorgers. In 2025 zijn er <b>4 nieuwsbrieven</b> verstuurd.	De impact van het infopunt Zorg & Welzijn is dat het mantelzorgers ondersteunt en versterkt, stress en overbelasting vermindert, toegang tot hulp vergemakkelijkt, en zo bijdraagt aan een stabielere zorgsituatie en duurzamere inzet van mantelzorg.
<b>Individuele mantelzorg gesprekken</b>	Overbelasting voorkomen en doorverwijzen naar de juiste instanties.	Er zijn gesprekken gevoerd met <b>35 individuele mantelzorgers en 10 huisbezoeken afgelegd.</b>	Mantelzorgers voelen zich gehoord en gesteund waardoor zij zich sterker voelen. Door de aandacht en steun zien zij de toekomst positiever in en hebben ze weer voldoende draagkracht.



## Verhalen uit praktijk

***'Al heel wat jaren kom ik bij de dag van de mantelzorg en andere activiteiten die door Cordaad Welzijn en Gemeente Bladel georganiseerd worden. Wat een feest om mee te doen! De ontmoetingen met andere mantelzorgers, wat een warme groep mensen. Lekker er even tussen uit, even sparren met andere lotgenoten, veel lachen maar ook open en eerlijke emotionele gesprekken.'***

*'Het is veel werk om alle ballen in de lucht te houden. Als zorgmedewerker moest ik dit toch wel kunnen dragen ? Later drong het tot me door dat ik helemaal geen zorgmedewerker was, maar partner en mantelzorg.'*

***'Ik wil jullie bedanken voor de super goed verzorgde avond gisteren, mijn broer en ik hebben echt genoten van het heerlijke buffet we vonden het echt geweldig. En dan ook nog cadeaubonnen. Nou echt zo'n verwennerij. Complimenten aan jullie '***

*'Ik heb veel gegeven maar het heeft me ook veel gebracht.'*

***'Het is niet makkelijk en emotioneel zwaar. Als mantelzorg ben je 24 uur per dag mee bezig. We zijn blij met de ondersteuning van Cordaad Welzijn!'***

*"Ik heb geleerd dat ongeacht met welke uitdaging je wordt geconfronteerd, er altijd weer betere tijden komen."*



Mantelzorg Diner



Mantelzorg Quiz

## 2.2 Jonge Mantelzorgers

### Aanleiding

1 op de 5 kinderen en jongeren is jonge mantelzorger. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat ziek is of een beperking heeft. Het kan gaan om een ouder, broer, zus, opa of oma.

Jonge mantelzorgers hebben:

- extra zorgtaken
- maken zich zorgen
- ervaren een zorgtekort

### Aanpak

Door het organiseren van activiteiten voor jonge mantelzorgers kunnen zij elkaar ontmoeten en bieden wij de gelegenheid waarbij zij even thuis de boel de boel kunnen laten.

Een groepsapp zorgt voor meer onderlinge verbinding tussen de jongeren en een laagdrempelige manier om ook buiten de activiteiten contact met elkaar te leggen.

Een cursus wordt aangeboden aan jonge mantelzorgers zodat zij meer weerbaar worden en steviger in hun schoenen kunnen staan. Middels deze cursus krijgen zij ook meer inzicht in hun thuissituatie. Door berichten op social media informeren we inwoners van de Kempen over deze doelgroep.

### Doelgroep

Jonge mantelzorgers in de leeftijd tot ongeveer 25 jaar.

Inwoners van de Kempen en professionals die in de Kempen werken.

### Doelstelling

Jonge mantelzorgers voelen zich gezien en gehoord.

Inwoners van de Kempen en professionals die in de Kempen werken zijn op de hoogte van het bestaan van jonge mantelzorgers.

### Beoogd Effect

Jonge mantelzorgers weten dat zij een jonge mantelzorger zijn. Ze voelen zich gezien en gehoord.

Inwoners van de Kempen zijn op de hoogte van wat een jonge mantelzorger is.

Professionals die werken met jeugd zijn op de hoogte van wat een jonge mantelzorger is en hebben meer aandacht voor deze doelgroep



## Activiteitenoverzicht

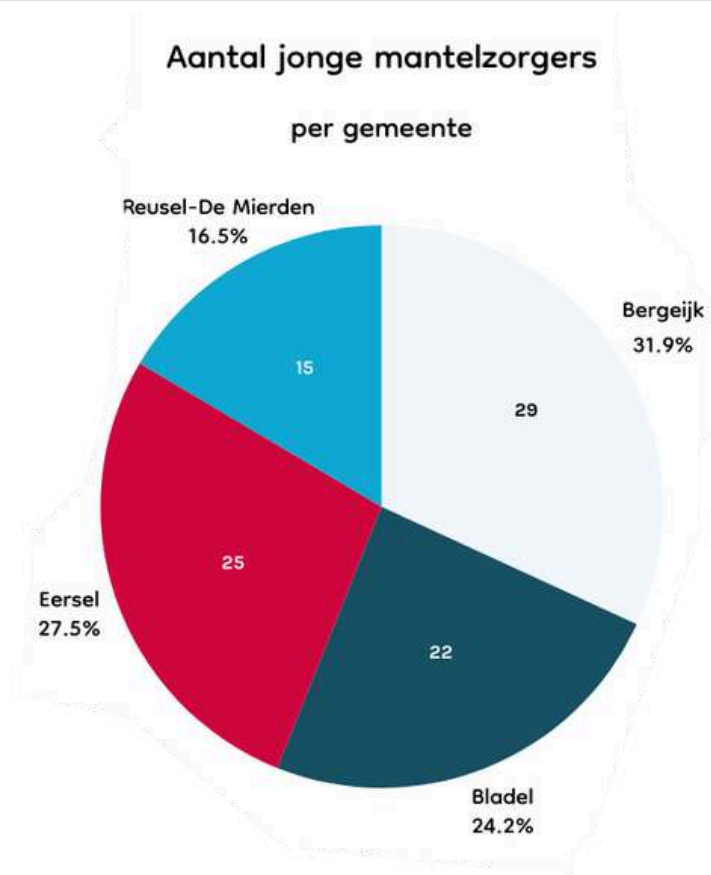
Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Activiteiten</b>	Elk jaar bieden we een aantal activiteiten aan waar de jonge mantelzorgers aan kunnen deelnemen en even een 'onbezorgd' leuke tijd hebben met 'lotgenoten'. Zo hebben de jonge mantelzorgers kunnen deelnemen aan: <b>Bowlen, klimparcours Outdoorpark, Pizza bakken, klankschalen-sessie, kerstactiviteit</b>	er gaan gemiddeld <b>15 jonge mantelzorgers</b> mee met de activiteit.  Alle <b>91 geregistreerde</b> jonge mantelzorgers worden aangeschreven	We hebben gekozen voor een diversiteit aan activiteiten. De activiteiten bieden een ontspannen moment om even los te laten, maar er wordt ook gewerkt (door bijv. klimparcours) aan zelfvertrouwen, angsten overwinnen, loslaten, balans vinden tussen lichaam en geest (klankschalen-sessie). Dit alles zorgt dat de jonge mantelzorger weer opgeladen is en nieuwe energie heeft om de thuissituatie weer het hoofd te kunnen bieden.
<b>Weerbaarheids-training</b>	Een training van 5 bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers in de leeftijd van groep 5 Tot groep 8. Tijdens deze training wordt gewerkt aan het vergroten van zelfvertrouwen, grenzen stellen, omgaan met emoties in de thuissituatie.	<b>1 training</b> georganiseerd en uitgevoerd van <b>5 bijeenkomsten met 9 deelnemers</b>	Het leren omgaan met lastige situaties en grenzen aangeven, helpt jonge mantelzorgers om sterker in hun schoenen te staan en zelfvertrouwen te ontwikkelen. Deze training draagt positief bij aan de mentale gezondheid van de jonge mantelzorger
<b>Individuele gesprekken</b>	We bieden ruimte voor individuele gesprekken, zodat jonge mantelzorgers hun zorgen en emoties kunnen delen. Samen kijken we waar de behoefte ligt en bieden we ze een luisterend oor. De jonge mantelzorger voelt zich gehoord en gezien.	<b>4 jonge mantelzorgers</b> waarmee in totaal <b>12 gesprekken</b> gevoerd zijn.	Het bieden van een veilige plek om gevoelens te uiten helpt jonge mantelzorgers om hun emoties te verwerken, wat essentieel is voor hun mentale welzijn. Ze kunnen opluchting vinden door hun zorgen, frustraties en angsten te delen.



			Hierdoor voelen ze de ruimte om de thuissituatie weer beter te kunnen overzien.
<b>PR, Social Media en nieuwsbrieven.</b>	Onze activiteiten, tips en leuke weetjes worden op sociale media gedeeld.	Gemiddeld wordt <b>3x per maand</b> iets op de sociale media gedeeld. <b>2 nieuwsbrieven</b> zijn verstuurd	We zijn meer zichtbaar en de drempel is lager om contact op te nemen. Dit is naar aanleiding van een social media post 3 keer voorgekomen. Daarnaast hopen we meer mensen te bereiken en stil te laten staan bij het fenomeen 'jonge mantelzorgers'.
<b>Week van de jonge mantelzorgers</b>	Alle jonge mantelzorgers hebben een waardering gekregen in de vorm van een bioscoopbon.  In deze week besteden we extra aandacht aan jonge mantelzorgers, we hebben een wat grotere activiteit gedaan en elke dag iets gepost op de socials. Daarnaast vond een dag van de training ook plaats in deze week.	In totaal <b>91 jonge mantelzorgers</b> hebben deze week een waardering ontvangen.	Veel jonge mantelzorgers ervaren hun zorg als "normaal" en voelen zich soms onzichtbaar. Een waardering laat zien dat hun inzet wordt opgemerkt en serieus genomen.
<b>Informatiepakketten voor docenten, ib'ers en directie van het basisonderwijs</b>	Alle basisscholen binnen de Kempengemeenten hebben een informatiepakket ontvangen. Dit bestond uit: - wie zijn wij - wat doen wij - wat bieden wij - waar kunnen ze voor bij ons terecht.	Alle <b>32 basisscholen</b> incl. speciaal onderwijs binnen de Kempengemeenten.	Scholen informeren hoe zij jonge mantelzorgers kunnen herkennen en ondersteunen. Daarnaast tools om het onderwerp bespreekbaar te maken in de klas. Zoals wat betekend het om jonge mantelzorgers te zijn, wat doet dat met je en je



	(flyer, routekaart en informatieboekje).		omgeving. Hoe ga je daar mee om, wat kun je als vriend/vriendin doen.
--	--	--	--



### Verhalen uit de praktijk:

*'Na de training weet ik hoe ik mijn vervelende gedachten een plekje kan geven en hoe ik hier mee om kan gaan. En nu weet ik ook dat ik hier niet alleen in ben, er zijn meer jonge mantelzorgers, want soms voel ik me anders dan anderen.*

*Ik vond het fijn om dit samen te delen en dat voelde vertrouwd!'*

- S.



## 2.3 Dementie Vriendelijke Gemeente (DVG) / Alzheimer Café

### Aanleiding

In Nederland leven naar schatting 290.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar meer dan een half miljoen. Daarom is het van belang dat we actief aan een dementievriendelijke samenleving werken. In 2012 heeft de gemeente een intentieverklaring ondertekend dat de gemeente zich inspant om een dementie vriendelijke gemeente (DVG) te zijn. De gemeente Bladel vindt het belangrijk dat taboes rondom dementie doorbroken worden, er meer begrip gegenereerd wordt, dat kennis gedeeld wordt en dat mensen met dementie langer mee kunnen doen in de samenleving.

### Aanpak

Vanuit de werkgroep DVG worden diverse activiteiten georganiseerd.

De werkgroep DVG is een mooie samenwerking van verschillende organisaties: ZuidZorg, Oktober, Dementie Ambassadeur, Bibliotheek, Buurtzorg, Steunpunten, Gemeente, zorgtrajectbegeleiders, Stichting Alzheimer Nederland en Cordaad Welzijn. Cordaad Welzijn is de kartrekker van deze werkgroep.

Iedere tweede donderdag van de maand vindt Alzheimer Café de Kempen plaats in Eersel. Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Elke bijeenkomst heeft een thema dat door de gespreksleider verder wordt uitgediept met een expert of ervaringsdeskundige. Deze thema's zijn inspirerend, informerend en soms ook confronterend. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen.

### Doelgroep

Voor mensen met een vorm van dementie, hun naasten, professionals en mensen die iets meer willen weten over dementie.

### Doelstelling

Een ontmoetingsplek om;

- dementie bespreekbaar te maken;
- informatie te krijgen over diverse thema's;
- taboes te doorbreken;



- mensen met dementie langer te laten participeren binnen de samenleving, ze een stem geven;
- te zorgen voor deskundigheidsbevordering over en (vroeg)signalering van dementie en het omgaan met dementie
- ontmoetingsmomenten realiseren voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en overige inwoners in hun eigen wijk of dorp of leden van verenigingen.
- mantelzorgers te ondersteunen in respijtzorgmogelijkheden

### Beoogd Effect

- Steeds meer mensen zijn geïnformeerd, hebben tips en adviezen gekregen;
- Dementie is bespreekbaar gemaakt;
- Een lotgenotencontact vindt plaats en deelnemers vergroten zo ook hun sociale netwerk.
- Inwoners zijn zich bewust van dementie, eerste signalen en het taboe om het bespreekbaar te maken is doorbroken.

### Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Werkgroep DVG</b>	De werkgroep richtte zich op het ontwikkelen van strategieën en aanbevelingen om gemeenten dementievriendelijker te maken, zodat mensen met dementie langer zelfstandig kunnen blijven wonen en actief kunnen deelnemen aan de samenleving. De groep is onderverdeeld in kleinere werkgroepjes die de activiteiten	<b>5 overleggen</b> zijn bijgewoond met in totaal <b>13 leden, vrijwilligers en professionals</b> van verschillende organisaties.	Samen met gemeenten proberen we het om het gemakkelijker te maken voor mensen met dementie om mee te doen in de samenleving. Door meer begrip te creëren, openbare plekken duidelijk en veilig te maken, mantelzorgers te ondersteunen en mensen met dementie zelf te betrekken bij activiteiten en beslissingen. Kleine aanpassingen en goede samenwerking tussen gemeente, zorg en vrijwilligers kunnen een groot verschil maken in het dagelijks leven.



	voorbereiden en uitvoeren.		
<b>Geheugenkracht</b>	Deelnemers krijgen informatie over hoe het geheugen werkt, waardoor problemen kunnen ontstaan en hoe te signaleren. Praktische tips bij milde geheugen problemen werden gedeeld.	<b>1 bijeenkomst</b> geheugenkracht georganiseerd waarbij <b>15 personen</b> aanwezig waren.	Deelnemers kregen meer grip op hun situatie en begrijpen beter wat er met hun geheugen gebeurt waardoor angst, zorg en onzekerheid werd verminderd.  Er zijn eerder passende stappen gezet richting zorg, ondersteuning. Kortom: versterking bewustzijn, kennis en sociale betrokkenheid rondom dementie binnen de gemeenschap.
<b>Activiteiten Wereld Alzheimer dag</b>	‘Samen muziek maken’	<b>40 personen</b> waren aanwezig bij deze activiteit	Muziek brengt verbinding. Het gezamenlijk luisteren naar muziek riep bij mensen een emotionele ervaring op en maakte de gevolgen van dementie voelbaar. Dit heeft bijgedragen aan meer begrip voor de leefwereld van mensen met dementie en hun naasten.
<b>Gastles PiusX-College</b>	Tijdens een interactieve gastles, vanuit de werkgroep DVG en Stichting Alzheimer Nederland, hebben leerlingen op een	<b>50 leerlingen</b> van <b>Zorg &amp; Welzijn</b> hebben de gastles bijgewoond	Door de interactieve scholing van Alzheimer Nederland herkenden de leerlingen situaties bij opa’s, oma’s of buren, luisterden aandachtig en gingen nadien met elkaar



	aansprekende manier inzicht gekregen in de wereld van mensen met dementie en voelen zij zich beter voorbereid om hier begripvol mee om te gaan.		in gesprek over hun ervaringen. Dit vergrootte hun begrip van dementie en hun vermogen om hierover te praten. De school gaat hier verder gevolg aan geven.
<b>Kookactiviteit Pius X - College</b>	Praktijkexamen-opdracht voor leerlingen van het Pius X- College, waarbij mensen met dementie en de leerlingen samen gekookt en geluncht hebben. Er is een concrete vervolgspraak gemaakt met het Pius X- College om de activiteit structureel voort te zetten.	<b>6 leerlingen</b> hebben deze activiteit voorbereid en samen met <b>6 mensen met dementie</b> en <b>6 naasten</b> gekookt	Mensen met dementie en hun naasten hebben een actieve, betekenisvolle en plezierige ervaring gehad door samen te koken en te lunchen. Sociale betrokkenheid en verbinding tussen deelnemers, naasten, leerlingen en begeleiders zijn versterkt. Leerlingen hebben praktische ervaring opgedaan in een zorgsituatie en hebben hun vaardigheden op het gebied van koken, organiseren en samenwerken kunnen ontwikkelen. Deze activiteit vergroot het bewustzijn van de behoeften en mogelijkheden van mensen met dementie bij alle betrokkenen.
<b>High tea</b>	Een high tea voor mensen met dementie en hun	<b>1 high tea met 15 mantelzorgers</b> en <b>15</b>	Een high tea voor mensen met dementie en hun mantelzorger was een

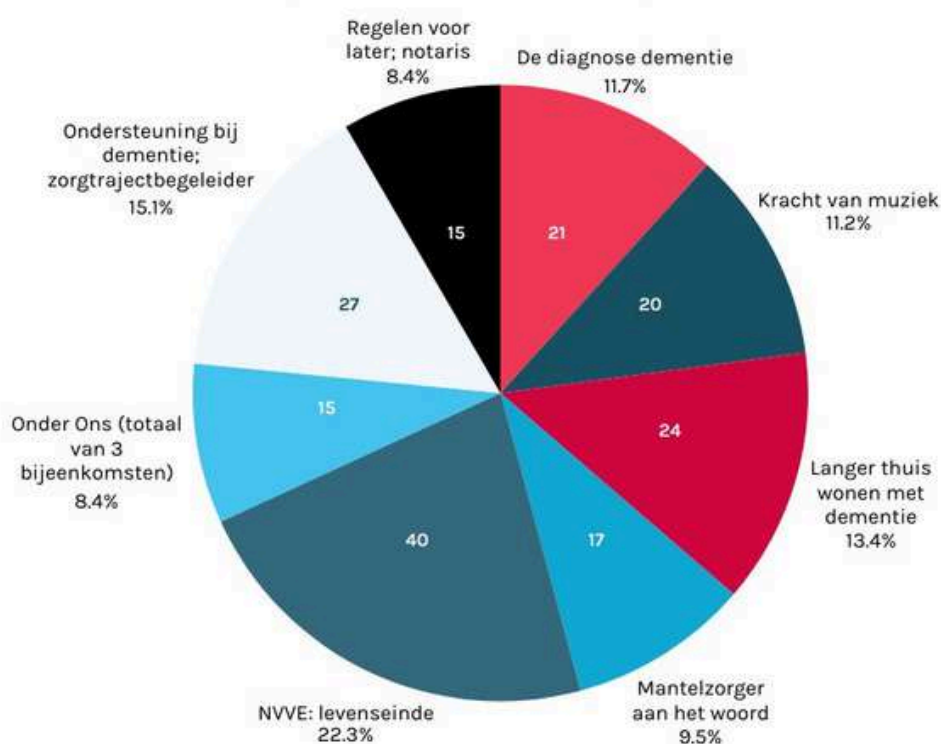


	<p>mantelzorg is een sfeervolle manier om contact te leggen, waarbij de focus ligt op gezelligheid, herkenbaarheid en zintuiglijke ervaring, door het aanbieden van bekende lekkernijen in een rustige omgeving,</p>	<p><b>personen met dementie</b></p>	<p>sfeervolle gelegenheid om contact te leggen. Het brengt mensen dicht bij elkaar om samen te genieten van alle lekkernijen en de waardevolle contacten met andere mantelzorgers.</p>
<p><b><i>Alzheimer café de Kempen</i></b></p>	<p>Informereren van de Kempen-inwoners over thema's rondom dementie.</p> <p>We zagen bij de nieuwe aanpak "Onder Ons" na 3x uitproberen, dat er te weinig bezoekers kwamen. Bij de Thema-avonden ging het bezoekersaantal omhoog.</p>	<p><b>10 Alzheimer cafés</b> zijn georganiseerd en uitgevoerd</p>	<p>Informereren van inwoners over thema's rondom dementie. Creëren van verbinding, en bieden van ondersteuning door vragen te beantwoorden en ervaringen uit te wisselen</p>
<p><b><i>Bijeenkomst werkgroep Alzheimer café de Kempen</i></b></p>	<p>De bijeenkomsten van de werkgroep heeft geresulteerd in een programma voor de Alzheimer cafés.</p>	<p><b>4 bijeenkomsten</b> hebben plaats gevonden</p>	<p>De werkgroep organiseert Alzheimer Cafés die eenzaamheid en onzekerheid vermindert door mensen met dementie en hun naasten te verbinden, te ondersteunen en van praktische kennis te voorzien.</p>



<b>Bijeenkomst Alzheimer café regio Zuidoost Brabant</b>	Nieuwe inzichten gekregen en handvaten voor nieuw materiaal en thema's. Uitwisseling van ervaringen en leggen van verbindingen	<b>2 bijeenkomsten</b> zijn bijgewoond	Inspireren van de coördinatoren en sprekers
--	--	--	---

Aantal Bezoekers Alzheimer Café



### Verhalen uit praktijk

*“Voordat mijn vrouw de diagnose dementie kreeg, associeerde ik het woord dementie met ‘wanhoop’, ‘zorgen’, ‘angst’, ‘stress’ en ‘eenzaamheid’. Maar sinds ze de diagnose heeft gekregen heb ik het gevoel dat ik veel positiever tegen dementie aankijkt. ik probeer zo goed mogelijk te begrijpen welke veranderingen mijn vrouw doormaakt en hoe ik het beste er voor haar kan zijn en gelukkig zijn er professionals die mij daarbij helpen. Ik realiseer me ook dat, ons leven samen nu anders is, we nog steeds een leven samen waarvan we volop kunnen en moeten genieten. Zoals bij zo’n high tea.”*



## 3. Collectieve Ondersteuning

### 3.1 Buurt en wijk

#### Aanleiding

Een buurt waar het heel fijn wonen en leven is, die maak je samen. Met de sociaal werker / opbouwwerker bieden we ondersteuning aan burgerinitiatieven, verbinden we de juiste mensen met elkaar en spelen we in op de signalen die we ontvangen uit de wijk, kern, op straat, bij buurthuizen, sportverenigingen en organisaties.

#### Aanpak

Binnen 'Buurt en wijk' signaleren en inventariseren we waar krachten, kansen en hiaten liggen. Inwoners en bestaande (buurt)structuren worden verbonden, versterkt en geactiveerd door processen op gang te brengen of inwoners wegwijs te maken in zorg en welzijn. Daarbij zijn we, in lijn met de presentietheorie, zo veel mogelijk aanwezig in de leefwereld van de inwoners, verenigingen en de dorpen en stappen we proactief op hen af.

#### Doelgroep

Alle inwoners, in het bijzonder de inwoners met een mentale, fysieke of psychische kwetsbaarheid.

#### Doelstelling

We zetten ons in:

- om de inwoners met een (hulp)vraag te kunnen koppelen aan hetgeen wat zij nodig hebben;
- zodat zij zich gehoord voelen en weten waar ze terecht kunnen;
- om diegene met een praktische hulpvraag te koppelen aan de instantie / organisatie waarnaar zij op zoek zijn;
- om samen met andere partijen te zorgen voor een aanbod aan activiteiten waardoor iedereen zou kunnen aansluiten;
- om burgerinitiatieven te ondersteunen.

#### Beoogd Effect

- Inwoners van de gemeente Bladel voelen zich gehoord;
- eenzaamheid binnen de kernen is verminderd;
- inwoners met een praktische hulpvraag zijn gekoppeld aan de organisatie / instantie waar zij terecht willen komen;
- nieuwe burgerinitiatieven zijn ondersteund;
- signalen zijn opgepikt en daar waar mogelijk omgezet in actie.



## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<p><b>Netwerk-bijeenkomst Platform Informele Zorg</b></p>	<p>Tijdens deze bijeenkomst werd er gesproken over het <b>Thema: Positieve gezondheid.</b></p>	<p><b>38 personen</b> hebben deelgenomen van verschillende organisaties</p>	<p>Dit platform is een netwerkorganisatie, bestaande uit vertegenwoordigers van organisaties die allemaal op één of andere manier betrokken zijn bij de zorg. Door deze bijeenkomsten en met elkaar in gesprek te gaan weten organisaties elkaar steeds beter te vinden. Daarnaast is door het thema 'Positieve gezondheid' deze werkvorm en kijk op gezondheid meer verankerd.</p>
<p><b>Netwerklunch Platform Informele Zorg</b> met gastspreker Carol Iding</p>	<p>Lunch georganiseerd met het thema: <b>Buurt als ecosysteem.</b> De Buurt als ecosysteem wil 'buurtschappij' inspireren. Een netwerk van buurten die elkaar versterken en naar elkaar omkijken.</p>	<p><b>40 personen</b> hebben deelgenomen</p>	<p>Door de kracht van een buurtnetwerk te benutten gaan mensen weer veel meer naar elkaar omkijken en is zorg vanuit het zorgstelsel niet altijd direct nodig. Dit verlaagd de druk op de zorg en vergroot welzijn van mensen.</p>
<p><b>Ouderenadviseurs</b></p>	<p>Geschoolde Ouderenadviseurs gaan op aanvraag van 75+'ers op huisbezoek. Zij voeren gesprekken over wonen,</p>	<p>Er zijn <b>229 brieven</b> verstuurd Er zijn <b>51 antwoordkaarten</b> terug gestuurd en daarmee</p>	<p>De ouderenadviseurs komen vanuit de seniorenvereniging en zijn vaak goed bekend in de gemeente Bladel. Het contact verloopt daarom</p>




	<p>welzijn, zorg, brandveiligheid, testament enz.</p> <p>Opvallend was dat er heel wat minder antwoordkaarten terug zijn gekomen. Dit is te verklaren doordat vergeten was een enveloppe bij te voegen.</p>	<p>ook <b>51 huisbezoeken</b> afgelegd, door <b>7 vrijwilligers</b>.</p>	<p>laagdrempelig en door het persoonlijke contact wordt hulp sneller geaccepteerd.. Door de huisbezoeken worden problemen zoals eenzaamheid, valrisico, financiële zorgen of beginnende gezondheidsklachten eerder ontdekt en wordt er passend doorverwezen naar zorg, hulpmiddelen of sociale activiteiten zoals bij Cordaad Welzijn.</p> <p>Ouderen behouden zo langer hun zelfredzaamheid en kwaliteit van leven.</p>
<b>Week tegen eenzaamheid</b>	<p>Tijdens de week tegen Eenzaamheid staat verbinding en ontmoeting centraal.</p> <p>We zijn de straat op gegaan <b>met 100 bloemen</b> en hebben deze uitgedeeld aan mensen op straat met de boodschap "<b>Oog voor elkaar</b>"</p>	<p><b>100 bloemen</b> uitgedeeld aan <b>100 personen</b> met de boodschap deze te delen met een persoon waarvan men denkt dat deze wat gezelschap kan gebruiken</p>	<p>De Week tegen Eenzaamheid helpt het taboe op eenzaamheid te doorbreken. We hebben dit bespreekbaar gemaakt door met in gesprek te gaan en mensen meer bewust te maken van het thema. Zodat meer mensen in actie komen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen, voor zichzelf of een ander.</p>
De wijk in <b>Trots op....</b>	<p>Door het jaar heen zijn we in alle kernen van de gemeente Bladel geweest om in gesprek te gaan met de inwoners over wonen in hun dorp. Hoofdthema was: '<b>wat</b></p>	<p>Alle <b>kernen</b> van de gemeente Bladel zijn meerdere malen bezocht</p>	<p>We hebben hele waardevolle gesprekken gehad, vooral wanneer inwoners echt vol trots over hun dorp vertelden, met name in de kleine dorpen waar een zeer hechte gemeenschap is. We</p>



	<p><b>maakt jou trots als inwoner van je dorp?</b></p> <p>We hebben de dorpen beter leren kennen, mooie verhalen gehoord, ons eigen netwerk versterkt. Daarna hebben we een whiteboard achtergelaten in het dorp waar mensen nog een boodschap of compliment achter konden laten.</p>		<p>kregen een goed beeld van wie sleutelfiguren in het dorp waren. Soms was dat een inwoner met een bijzonder verhaal en soms een vereniging met een groot bereik zoals bij de seniorenvereniging, allemaal waren ze positief verrast door het compliment van hun dorpsgenoten! Dat was te zien door de vele kaartjes op de whiteboards die we achter hadden gelaten bij de gemeenschapshuizen. Wij hebben ons informele netwerk hier door flink uit kunnen breiden, wat een prettige bijkomstigheid is voor toekomstige initiatieven.</p>
<p><b>Scharreltijd:</b> <i>De wijk in</i></p>	<p>In 2025 zijn we met <b>diverse acties 'de wijk'</b> in gegaan. Dit doen we om als Cordaad Welzijn zichtbaar te zijn en bepaalde thema's onder de aandacht te brengen. Thema's als eenzaamheid, oog hebben voor elkaar en het brede welzijn wordt besproken tijdens deze acties. Zo hebben we in 2025</p>	<p>Er zijn rond sinterklaas <b>100 zakjes</b> pepernoten uitgedeeld en daarmee ook <b>100 personen</b> aangesproken. <b>200 inwoners</b> hebben een kerstbal aangenomen en zijn uitgedaagd om een kerstboodschap aan een ander te geven.</p> <p>Daarnaast zijn er op strategische plaatsen <b>5 brievenbusjes</b> in elke</p>	<p>Door de wijk in te gaan hebben we het gevoel van eigenaarschap en onderlinge verbondenheid in de gemeenschap versterkt. Kleine acties zoals wensen laten delen of boodschappen versturen werken als sociale vonkjes: ze brengen gesprekken op gang, vergroten vertrouwen en maken verborgen krachten in de wijk zichtbaar.</p>



	<p>diverse zaken uitgedeeld/neergezet om gesprekken aan te knopen en signalen op te halen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pepernotenactie</b></li> <li>- <b>Kerstballenuitdaging</b></li> <li>- <b>kerstbrievenbussen</b></li> </ul>	<p>kern geplaatst met de oproep een wens te delen.</p>	
<p><b>Ondersteuning Project Levenskenners</b></p>	<p>We hebben ondersteuning geboden aan 'MDT Muziekmakers' om levenskenners te vinden in de gemeenten Bladel. Zij organiseerden een project op het Pius X – College. Een levenskenner is iemand met een uniek verhaal, die door levenservaring soms buiten de maatschappij heeft gestaan. Deze ervaring gebruiken ze om jongeren te inspireren en hen te helpen met begrijpen en te bespreken van maatschappelijke vraagstukken, zoals vooroordelen en inclusie.</p>	<p><b>13 Personen (levenskenners)</b> uit de gemeente Bladel hebben hieraan meegedaan. In samenwerking met ongeveer <b>80 leerlingen</b> van Pius X- College</p>	<p>Het was niet gemakkelijk voor sommige jongeren om open te staan voor de verhalen. Met hulp van de trainers vonden ze de hulp om echt te horen wat de levenskenners hadden meegemaakt. Er ontstond iets heel bijzonders hun openheid en creativiteit ontroerde veel mensen. De persoonlijke liederen van de MDT muziekmakers zijn te vinden op Spotify. Scan de <b>QR code</b></p> 
<p><b>Bewustwording campagne senioren zelf aan zet: 'praat vandaag over morgen'.</b></p>	<p>De bijeenkomsten werden georganiseerd door de seniorenverenigingen van de gemeente Bladel.</p>	<p><b>2 bijeenkomsten</b> met in totaal <b>170 bezoekers</b> zijn bereikt door ons tijdens deze bijeenkomsten</p>	<p>Senioren krijgen meer regie over hun eigen leven en welzijn. Het initiatief versterkt hun zelfredzaamheid,</p>



	<p>Wij hebben aan <b>2 bijeenkomsten</b> een bijdragen geleverd, Cordaad Welzijn gepresenteerd en zijn daarnaast in gesprek gegaan over ouder worden. Deze gesprekken gingen over wonen, zorg, welzijn, eenzaamheid.</p>		<p>betrokkenheid en sociale verbinding, waardoor zij actiever meedoen in de samenleving, zich zekerder voelen en beter in staat zijn om keuzes te maken over hun gezondheid, wonen en dagelijkse activiteiten.</p>
<p><b>Professional Sessie</b> Toekomst- bestendigheid van de Ouderenzorg in Gemeente Bladel</p>	<p>Georganiseerd door Bladel Transparant met de thema's:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werk aan bewustwording van ouderen</li> <li>• Ondersteun de mantelzorgers</li> <li>• Bereid je voor op steeds meer ouderen met dementie</li> <li>• Continueer de ketenaanpak Valpreventie</li> <li>• Stimuleer ontmoeting in de buurt en sociale contacten.</li> </ul>	<p><b>1 bijeenkomst</b> met <b>8 professionals</b> en <b>5 vrijwilligers</b> van verschillende organisaties en <b>7 leden Bladel Transparant</b>, Wethouder en avondvoorzitter</p>	<p>Het was waardevol om samen met zorg-professionals, vrijwilligers en de lokale politiek over dit belangrijke thema in gesprek te gaan. Er klonk een duidelijke wens om vaker en structureler overleg te voeren tussen gemeente, zorgpartners, woningcorporaties en dorpsvertegenwoordigers. De opgehaalde inzichten worden benut als input voor het verkiezingsprogramma 2026 en voor de verdere uitwerking van het gemeentelijk Ouderenbeleid 2026-2030. Daarnaast worden enkele punten direct opgepakt om onze inzet vanuit de gemeente verder te versterken.</p>
<p><b>Vrijwilligers bijeenkomsten</b></p>	<p>Als primaatgebruiker van Bruis brachten we vrijwilligers samen in</p>	<p><b>3 bijeenkomsten</b> zijn georganiseerd in het afgelopen jaar met <b>90</b></p>	<p>Er ontstond kennisuitwisseling, nieuwe samenwerking en meer</p>



<p>primaatgebruikers</p> <p><b>Bruis</b></p>	<p>bijeenkomsten die ontmoeting en samenhang bevorderen..</p>	<p><b>vrijwilligers</b> per bijeenkomst</p>	<p>begrip voor elkaars aanpak. Dit versterkt netwerken, voorkomt dubbel werk en vergroot de effectiviteit en motivatie van vrijwilligers. Daarnaast ontstonden er innovatieve ideeën en een sterkere maatschappelijke verbondenheid. Vrijwilligers van verschillende organisatie leerden elkaar kennen.</p>
<p><b>Georganiseerd Burgeroverleg Hapert (GBOH).</b></p> <p>Openbare en gesloten klankbordgroep.</p>	<p>Het burgeroverleg fungeert als spreekbuis van de Hapertse gemeenschap. Het bevordert de gemeenschapszin en ideeën en adviezen van burgers worden opgehaald.</p> <p>We nemen deel aan de openbare en besloten klankbordgroep om te weten wat er speelt en leeft in het dorp en daarop in te spelen.</p>	<p><b>6 bijeenkomsten</b> zijn bijgewoond.</p>	<p>Besluiten sluiten beter aan bij wat de gemeenschap belangrijk vindt, doordat ze hun mening en visie kunnen delen tijdens een bijeenkomst, daardoor is er meer begrip, betrokkenheid en draagvlak.</p>
<p><b>Casuïstiek overleg / themabijeenkomst</b></p>	<p>Er waren verschillende themabijeenkomsten, het bespreken van zorgen vindt enkel en alleen nog bij MDO's plaats.</p> <p>De volgende thema's zijn besproken: Alzheimer, Psysalon, CJG/inzet</p>	<p><b>6 bijeenkomsten</b> zijn bijgewoond.</p>	<p>Het versterken en nog beter verbinden van de professionals. De thema's zijn helder gepresenteerd en besproken, waardoor de professionals zoveel als mogelijk vanuit hetzelfde aanbod werken.</p>



	<p>preventiewerk, GGD kansrijke start en meldcode 18+.</p> <p>Met als doel kennisdeling, informeren en verbinding en dezelfde belangen of uitdagingen bij elkaar brengen om het professionele netwerk te versterken.</p>		
--	--	--	--

### Verhalen uit praktijk

"MDT Muziekmakers had voor mij langer mogen duren, zo enorm heb ik ervan genoten "

"Ik heb me gehoord gevoeld en dat is zo enorm waardevol!! De jongeren luisterden met zoveel aandacht en respect naar mijnverhaal, en de song die ze hebben gemaakt raakte me diep. Het is geweldig om te zien hoe mijnervaring hun heeft geïnspireerd om samen iets moois te creëren."



Vrijwilligersbijeenkomst Buis





## 3.2 Café Doodnormaal

### Aanleiding

Stel: je krijgt te horen dat je ongeneeslijk ziek bent en dat je binnen afzienbare tijd komt te overlijden. Jouw leven en dat van je familieleden staat plotseling op zijn kop. Verschillende vragen komen naar boven: Hoe moet het nu verder? Met wat voor problemen krijg je te maken? Zul je veel pijn gaan lijden? Wat houdt palliatieve zorg precies in? Vrijwilligers van Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) van Cordaad Welzijn signaleren deze vragen bij mensen thuis. Om op deze vragen een antwoord te krijgen en om lotgenoten met elkaar in contact te laten komen, organiseren wij een aantal bijeenkomsten: café Doodnormaal.

### Aanpak

4x Per jaar, op een vaste locatie in de Kempen én een vast tijdstip organiseert Cordaad Welzijn een café Doodnormaal. De bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk en bij binnenkomst wordt er koffie/thee geserveerd. We maken een jaarplanning die we in het begin van het jaar kunnen presenteren. Voor een gastspreker zullen we ons netwerk van professionals en ervaringsdeskundigen aanspreken. Tevens kunnen wij onze eigen activiteiten onder de aandacht brengen. Denk o.a. aan vrijwilligers VPTZ, thuisadministratie of zelfhulpgroepen.

### Doelgroep

Wij richten ons in eerste instantie op patiënten in de palliatieve fase en hun mantelzorgers.

### Doelstelling

De cafés brengen patiënten en hun naasten (en anderen) in contact met anderen (eventueel zorgprofessionals) en er kunnen op interactieve wijze thema's aan de orde komen.

### Beoogd Effect

Inwoners krijgen antwoord op hun vragen rondom het levenseinde en ontmoeten lotgenoten

### Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Laatste levensfase mediation</b>  Gastspreker Diana Kors	De rust in de laatste levensfase kan verstoord worden door (oude) ruzies, ouders en kinderen die elkaar niet	<b>23 personen</b> waren aanwezig	Dat de inzet van een mediator juist een positieve en verzachtende impact heeft wisten de aanwezigen niet. Door een veilig gesprek



	<p>meer zien, meningsverschillen over wel/niet behandelen, mantelzorg of euthanasie. Een mediator vertelde dat ze een belangrijke rol kan spelen om de rust omtrent deze zaken zo goed mogelijk te herstellen middels het faciliteren van een gesprek, waarbij niet gekeken wordt wie gelijk heeft, maar om door te luisteren en vertellen begrip voor elkaar te krijgen, met aandacht voor ieders pijn.</p>		<p>te faciliteren waarin niet het gelijk centraal staat, maar luisteren, erkenning en begrip, ontstaat ruimte om emoties te uiten en elkaars perspectief te begrijpen. Mediation kan helpen om emotionele last te verlichten en de laatste levensfase menswaardiger en rustiger te maken, met aandacht voor ieders pijn en behoeften.</p>
<p>Themabijeenkomst: <b>'Papa Draak wordt niet meer beter'</b></p>	<p>Het boek <i>Papa draak wordt niet meer beter</i> werd behandeld met professionals, ouders en overige geïnteresseerden. Het is een laagdrempelig en herkenbaar hulpmiddel om met kinderen in gesprek te gaan over ziekte, afscheid en verlies.</p>	<p><b>10 personen</b> aanwezig</p>	<p>Het naderende of recente verlies van een ouder heeft een diepgaande impact op het leven van een kind. Kinderen ervaren niet alleen intens verdriet, maar ook gevoelens van angst, verwarring, boosheid en onzekerheid. Omdat hun emotionele en cognitieve ontwikkeling nog volop gaande is, beschikken zij vaak niet over de woorden of vaardigheden om deze gevoelens te begrijpen en te uiten. Dit boek helpt hierbij en zorgt ervoor dat een intens verdrietige gebeurtenis nog</p>



			beter begrepen wordt door kinderen. Deelnemers waren onder de indruk van de uitleg en het boek, dat elke bezoeker mee naar huis kreeg. Tijdens deze bijeenkomst werden vragen beantwoord, ervaringen gedeeld en informatie uitgewisseld door de aanwezigen. Het werd een openhartige avond met respect voor verschil en begrip voor andere zienswijzen.
<b>Rondleiding Natuurbegraafplaats</b>	Door na te denken over wat je wil als je gestorven bent maak je het gesprek met je nabestaanden makkelijker. Wat zijn je wensen, wat wil je niet en hoe kun je je nabestaanden helpen in deze moeilijke periode.	Helaas hebben we deze moeten afzeggen ivm te weinig aanmeldingen.	NVT
<b>Persoonlijke rouwgesprekken</b>	Een getrainde vrijwilliger is beschikbaar om persoonlijke rouwgesprekken te voeren	Met <b>30 personen</b> zijn gesprekken gepland en gevoerd.	Met de persoonlijke gesprekken over rouw helpen we mensen die iemand hebben verloren om hun gevoelens te uiten en te verwerken. Het resultaat van zulke gesprekken is vaak dat mensen zich gehoord en begrepen voelen, wat kan leiden tot emotionele



			<p>verlichting. Ze krijgen meer inzicht in hun eigen rouwproces, leren dat hun gevoelens normaal zijn en voelen zich minder alleen. Daarnaast kunnen deze gesprekken bijdragen aan acceptatie van het verlies, het vinden van nieuwe betekenis en het langzaam hervinden van balans in het dagelijks leven.</p>
--	--	--	---

## Verhalen uit praktijk

*“Ieder mens komt in zijn leven in aanraking met verlies. Overlijden van een familielid of een andere dierbare, maar ook een ander ingrijpend verlies, zoals het moeten opgeven van zelfstandig wonen, verlies van een baan, een echtscheiding of een ernstige ziekte.”*

*“Nooit geweten dat er een mediation bestaat in de laatste levensfase, weer iets geleerd ”*

*“Na de dood van mijn man moest ik mezelf opnieuw uitvinden, bedankt voor de persoonlijke gesprekken. Ik kan nu weer verder.”*

*“De dood roept ongemak bij ons op. We kijken vaak weg. Wat gebeurt er als we het gesprek over de dood met elkaar aangaan? Café Doodnormaal helpt om de taboes rondom sterven, rouw en verlies te doorbreken en in verbinding te blijven.”*



## 3.3 Zelfhulpgroepen

### Aanleiding

Soms zit men in een situatie waarin wat extra steun welkom is, soms wil men 'gewoon' even delen waar je tegenaan loopt. Dan kan het heel waardevol zijn wanneer je iemand treft die hetzelfde heeft meegemaakt. Dat er herkenning is en dat men begrijpt wat de ander doormaakt.

### Aanpak

We hebben verschillende zelfhulpgroepen. Ieder met een eigen thema. Met de groepsleden wordt afgesproken hoe vaak en waar je bij elkaar komt. De groepen zijn gratis en anoniem. Er zit geen professionele begeleiding bij de zelfhulpgroepen, maar wel altijd een ervaringsdeskundige die zorgvuldig door ons getraind is in het leiden van een groep.

Wij coördineren alle zelfhulpgroepen in de Kempengemeenten.

### Doelgroep

Mensen die zelf of als naasten/mantelzorgers te maken hebben (gehad) met aandoeningen, psychische of sociale problemen.

### Doelstelling

Met de zelfhulpgroepen willen we een verbetering in de persoonlijke leefomstandigheden van de deelnemers bewerkstelligen. Bijkomend doel is dat we bijdragen aan de-stigmatiseren.

### Beoogd Effect

Zelfhulpgroepen hebben effect op de gezondheid van de deelnemers, fysiek, geestelijk en sociaal; ze verhogen de kansen van de deelnemers om sterker en actiever in de maatschappij mee te doen.

### Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Samen rouwen</b>	Het resultaat van samen rouwen is een diepere verbinding, gedeelde herinneringen en het samen vinden van een nieuw evenwicht; het is een proces van 'samen rouwen'	<b>6 deelnemers</b> en <b>1 vrijwilliger</b> zijn in 2025 elke maand bijeen gekomen	Samen rouwen kan een diep helend effect hebben door verbondenheid, steun en het delen van emoties, waardoor mensen zich minder alleen voelen. De sleutel ligt in begrip,



	met aandacht voor zowel het verlies (verdriet) als het herstel (vooruit kijken), wat leidt tot een geaccepteerd, maar blijvend deel van het leven, met de erkenning dat er geen eindtijd is, maar wel een weg naar acceptatie en zinvolle voortzetting.		geduld en het erkennen dat ieders rouwproces uniek is.
<b>NAH</b> (Niet Aangeboren Hersenletsel)	Elke twee weken draaien er <b>3 zelfhulpgroepen NAH</b> . Bij deze groepen worden, naast het praten over eigen ervaringen, er ook gezamenlijke activiteiten gedaan.. Ze nodigen wel eens een spreker uit. De groepen bepalen hierin zelf wat ze fijn vinden. Een van de groepen heeft in 2026 zijn 10-jarig bestaan. De tweede groep is weer doorgestart eind 2024. En een derde groep is midden 2025 opgestart omdat de overige twee groepen vol zitten.	<b>3 groepen</b> met in totaal <b>27 deelnemers</b> en <b>4 vrijwilligers</b> zijn per groep 21 keer bij elkaar gekomen.	Deelnemers krijgen een platform om ervaringen te delen, leren omgaan met (onzichtbare) gevolgen zoals vermoeidheid en overprikkeling, vinden praktische tips, versterken hun zelfvertrouwen en zien hun kwaliteit van leven verbeteren, doordat ze ontdekken dat ze niet alleen staan in hun unieke strijd.
<b>NA</b> (Narcotics Anonymous) <b>Verslaving Herstel</b>	De groepen draaien binnen één gemeente, ondersteund door 6 vrijwilligers en 42 deelnemers, zorgen voor een stevig lokaal vangnet waar continuïteit en bereik gewaarborgd zijn. Dat	<b>6 vrijwilligers</b> draaien <b>3 maal per week</b> een zelfhulpgroep. In totaal komen er gedurende de week <b>42 deelnemers</b> bij deze zelfhulpgroepen.	De bijeenkomsten bieden een veilige, oordeelvrije plek waar mensen met een verslaving steun vinden bij lotgenoten en werken aan herstel via gedeelde ervaringen. Ze verminderen gevoelens



	<p>vertaalt zich in regelmatige bijeenkomsten, betere onderlinge steun en een grotere kans dat deelnemers actief betrokken blijven bij hun herstel.</p> <p>meer info:  <a href="http://www.nanederland.nl/">www.nanederland.nl/</a></p>		<p>van isolatie en vergroten de kans op langdurige abstinentie door structuur en wederzijdse verantwoordelijkheid. Daarnaast versterken ze persoonlijke groei en sociale re-integratie, wat vaak leidt tot een stabielere en gezonder leven.</p>
<b>Longcovid</b>	<p>De groep komt 1 keer per 2 weken bij elkaar. De deelnemers voelden zich al snel thuis in de groep. Er is hierdoor ook een hechte groep ontstaan. Naast praten met elkaar vinden er ook regelmatig presentaties plaats en komen er sprekers.</p>	<b>8 deelnemers en 2 vrijwilligers</b> komen 1x per 2 weken samen	<p>Een zelfhulpgroep voor longcovid biedt erkenning, vermindert eenzaamheid en helpt mensen emotioneel om beter met hun klachten om te gaan. Daarnaast delen deelnemers praktische tips en ervaringen, wat hun gevoel van controle en zelfredzaamheid vergroot.</p>
<b>Partners van iemand met NAH</b> Samen met Reusel	<p>Nieuwe groep, aantal vaste bezoekers, gestart n.a.v. signaal uit andere initiatieven. Zij draaien redelijk zelfstandig, er is nog ruimte voor nieuwe deelnemers.</p>	<b>6 naasten</b> komen maandelijks samen.	<p>Een nieuwe groep mensen heeft elkaar gevonden in ervaringsverhalen en voelen zich hierdoor gesteund. Zij geven aan dat het prettig is dat het tijdens deze avond om hen gaat en niet om de partner waar vaak al de aandacht naar uit gaat. Ook ongestoord hun verhaal delen met mensen die het met een paar woorden begrijpen wordt heel erg gewaardeerd.</p>



<p><b>Theatergroep NAH -Ja</b></p>	<p>NAH -ja! Zet sterren met niet aangeboren hersenletsel op het podium. Met creativiteit en humor laten ze zien wat een leven met NAH inhoudt. En wat er anders kan!</p>	<p><b>47 personen</b> aanwezig tijdens deze eenmalige voorstelling.</p>	<p>De prachtige verhalen bij de zelfhulpgroepen NAH lotgenoten, waren de basis van <u>theatergroep NAH-ja!</u>. Ze deelden deze bijzondere verhalen. Om uit te leggen waar mensen met NAH dagelijks tegenaan lopen. Wat er soms mis kan gaan binnen het gezin, op het werk, in relaties, in gesprekken met hulpverleners en instanties. De aanwezigen herkenden de verhalen die de toneelspelers vertelden en voelden zich verbonden. Het gaf herkenning en begrip.</p>
<p><b>PR</b></p>	<p>Er is actief PR gevoerd voor de zelfhulpgroepen via verschillende communicatiekanalen. Hierdoor is de zichtbaarheid van de zelfhulpgroepen vergroot en is er meer bekendheid ontstaan over het aanbod en de laagdrempelige toegang tot de groepen.</p>	<p>Doorlopend</p>	<p>Door de verbeterde zichtbaarheid weten meer inwoners en samenwerkingspartners de zelfhulpgroepen te vinden. Dit leidt tot een betere aansluiting van inwoners bij passende zelfhulpgroepen. Hierdoor kunnen inwoners eerder steun vinden bij lotgenoten, wordt sociaal isolement verminderd en draagt deelname aan zelfhulpgroepen bij aan veerkracht en eigen regie.</p>



<b>Kennisdeling vrijwillig coördinatoren</b>	Vrijwillige coördinatoren van de zelfhulpgroepen hebben elkaar ontmoet tijdens een bijeenkomst..	<b>Er is 1 bijeenkomst georganiseerd</b>	Door de bijeenkomst voelen de vrijwillige coördinatoren zich gesteund en sterker in hun rol. Zij hebben elkaar en de diverse groepen beter leren kennen en hebben ervaringen uit kunnen wisselen, waardoor er een 'informele intervisie' moment is ontstaan.
--	--	--	--

## Verhalen uit praktijk

*“Mijn werk en de zelfhulpgroep doet me goed, ik heb meer zelfvertrouwen, ik voel me nuttig en gewaardeerd en ik voel me onderdeel ergens van, terwijl ik dat eerder nooit had. Voor het eerst voelde ik dat er allerlei mogelijkheden voor me zijn en dat ik de kracht heb om grotendeels te bepalen hoe mijn leven gaat worden. Eerst stond ik in dienst van de drank, nu gaat het om mij en bepaal ik zelf hoe mijn leven is.”*

*“Dankbaar voor deze 2<sup>de</sup> kans” Groot feest 3 jaar clean.”*

*‘De zelfhulpgroep voelde meteen warm en hecht, voor de eerste keer vertelde ik over mijn angsten en het onbegrepen voelen als ogenschijnlijk fitte vrouw met long covid. Je uitzichtloosheid die langzaam verandert in herstel en hoop.’*

*“Bij het opzetten van de zelfhulpgroep NAH heb ik prima ondersteuning en faciliteiten gekregen, daarvoor hartelijk dank!*

*De NAH zelfhulpgroep heeft mij gebracht dat ik op mijn eigen tempo mezelf kon en mocht ontwikkelen en weer kon werken aan mijn zelfvertrouwen en succeservaringen. Dit heeft mijn veerkracht gestimuleerd tot de persoon die ik hedendaags ben.”*

*“Rouwen kost veel energie, en soms kun je er helemaal doorheen zitten. Steun bij rouw helpt en is belangrijk om te voorkomen dat je vastloopt. Dat was bij mij bijna het geval.*

*Op advies van de praktijkondersteuning kwam ik bij de groep samen rouwen.*

*Het is dus belangrijk dat er lotgenoten zijn, waar je je verhaal aan kunt vertellen en bij wie je jezelf kunt zijn ongeacht hoe je je voelt, ik ben heel blij dat ik hier terecht ben gekomen.”*



## 3.4 Taalcafé en Taalcoaches

### Aanleiding

In Nederland wonen veel mensen voor wie het Nederlands niet de moedertaal is. Daardoor lopen ze dagelijks tegen allerlei praktische problemen aan. Met de inzet van taalcoaches kunnen zij één keer per week op hun Nederlands oefenen. Bijvoorbeeld door samen dingen te ondernemen, te praten, te lezen, of televisie te kijken. Zo leren zij spelenderwijs Nederlands. En daarmee kunnen ze zich makkelijker redden in allerlei alledaagse situaties.

### Aanpak

**Taalcoaches:** Een vrijwillig taalcoach gaat aan de slag met een anderstalige. De taalvrijwilliger helpt bij het beter spreken van de Nederlandse taal. Deze begeleiding is één-op-één. Er vindt voorafgaand een gesprek plaats met de deelnemer. Dit om eerst kennis te maken met de deelnemer en om te kijken wat het doel is. Daarna vind er een matchingsgesprek plaats. Tijdens dit gesprek maakt de taalcoach kennis met de deelnemer, worden verwachtingen afgestemd en kijken we of er een klik is. Als de klik er is, kunnen ze vervolgens samen aan de slag op de door hun afgesproken dag en tijdstip.

**Taalcafé:** Het taalcafé is er voor iedereen die (beter) Nederlands wil leren. Onder begeleiding van vrijwilligers voer je gesprekken met elkaar. Dit wordt gedaan rondom een thema. Dit is een laagdrempelige manier om nieuwe mensen te ontmoeten.

### Doelgroep

- Nieuwkomers en anderstaligen
- Laaggeletterden

### Doelstelling

Het tot stand brengen van ontmoetingen tussen Nederlandse vrijwilligers en anderstaligen in de gemeente Bladel met daarbij het leren van de Nederlandse taal op een laagdrempelige manier.

### Beoogd Effect

- Ontmoetingen tussen Nederlandse vrijwilligers en een anderstaligen
- Ontmoetingen van anderstaligen in het taalcafé
- Zelfredzaamheid vergroten door het leren van de Nederlandse taal.



## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<p><b>Taalcafé</b> maandagavond Bibliotheek in Bruis</p>	<p>Het Taalcafé biedt deelnemers een laagdrempelige plek om de Nederlandse taal te oefenen in een informele en veilige omgeving. Hierdoor vergroten zij hun taalvaardigheid, zelfvertrouwen en durven zij vaker gesprekken aan te gaan in het dagelijks leven.</p>	<p>In totaal zijn er <b>25 deelnemers</b> aan het taalcafé. Deze deelnemers worden ondersteund door <b>12 vrijwilligers</b></p>	<p>Taalcafés dragen bij aan betere participatie in de samenleving, omdat deelnemers zich zelfstandiger kunnen redden in bijvoorbeeld contact met bureaus, instanties en op de werkvloer. Daarnaast versterken ze sociale verbinding en wederzijds begrip binnen de gemeenschap.</p> <p>Ook heeft het taalcafé een verbindende impact binnen de gemeente door de samenwerking met Bibliotheek Bladel, vluchtelingenwerk en KempenPlus. Hierdoor ontstaat een sterk lokaal netwerk waarin taalontwikkeling, ontmoeting en maatschappelijke betrokkenheid samenkomen.</p>
<p><b>Individuele taalcoaching</b></p>	<p>De inzet van taalcoaches voor thuiszitters blijkt een effectieve aanvulling op het taalcafé. Hoewel fysieke deelname voor een deel van de doelgroep niet haalbaar is, wordt door deze aanpak toch continuïteit in taalondersteuning</p>	<p><b>5 taalcoaches</b> begeleiden in totaal <b>16 personen</b> individueel</p>	<p>Door het aanbieden van taalcoaching aan thuiszitters is de toegankelijkheid van het taalcafé vergroot. Meer deelnemers zijn bereikt, taalontwikkeling is voortgezet ondanks belemmeringen en de betrokkenheid bij het leertraject is behouden.</p> <p>De aanpak draagt bij aan gelijke kansen, doordat ook ouders met</p>



	geboden. Tegelijkertijd vraagt deze werkwijze extra afstemming en capaciteit, wat aandachtspunt blijft voor de verdere uitvoering.		jonge kinderen kunnen blijven werken aan hun taalvaardigheid en participatie.
<b>Uitwisseling taalcoaches</b>	Een uitwisseling tussen de taalcoaches van Bladel en Reusel-De Mierden is georganiseerd en uitgevoerd	<b>25 taalcoaches</b> waren aanwezig bij deze uitwisseling	Door de informele ontmoetingen voelen de taalcoaches zich sterker verbonden met elkaar en leren van elkaar. Deze kennis kunnen ze goed gebruiken in begeleiding van anderstaligen omdat taalcoaches vaak individueel werken.
<b>Werk- en stuurgroep DigiTaalhuis</b>	De werk- en stuurgroep van het Digitaalhuis in de Kempen ontwikkelen samen beleid, projecten en activiteiten voor inwoners die aan de slag willen met taal, digitale vaardigheden en rekenen. We willen met name NT1'ers bereiken, hen versterken en inclusie bevorderen.	Er is <b>8 keer</b> deelgenomen aan de werk- en stuurgroep van het DigiTaalhuis.  Diverse acties zijn uitgezet mede door input van Cordaad Welzijn. Eén daarvan is dat <b>vrijwilligers van Thuisadministratie</b> getraind zijn in het kunnen signaleren van NT1'ers die moeite hebben met de basisvaardigheden.	Meer mensen zijn bewust van het feit dat er altijd mensen zijn met Nederlands als moedertaal, die moeite hebben met o.a. lezen, schrijven, rekenen. Deze weten de weg sneller te vinden voor ondersteuning en weten hoe het gesprek hierover te starten. Impact van de hulp is dat sociale uitsluiting afneemt en het vertrouwen in het omgaan met taal en technologie groeit.
<b>E-learning (nieuwe) taalcoaches</b>	Door de e-learning van "het begint met taal" aan te bieden leren de taalcoaches hoe zij het	<b>4 nieuwe taalcoaches</b> hebben de e-learning doorlopen. Daarnaast hebben de taalcoaches	Door de juiste kennis voelen de taalcoaches zich sterker staan en kunnen daardoor beter hulp verlenen. Doordat de hulpvragen



	eerste gesprek kunnen beginnen, maar ook welke mogelijke valkuilen er bijvoorbeeld zijn in de communicatie.	die al gematched waren ook de e-learning gevolgd.	dit voelt ontstaat er sneller een vertrouwensband en kan er sneller meer diepgang komen in de gesprekken.
<b>Coördinatoren training</b> <b>“Basistraining, het begint met taal”.</b>	Door het volgen van het train de trainer principe vanuit “Het begint met taal” is er nu intern een opleider aanwezig die de nieuwe taalcoaches de basistraining kan geven.	De training voor onze interne opleider werd pas aan het einde van het jaar gevolgd, daardoor zijn er nog geen trainingen gegeven in 2025.	Doordat er intern nu een basistraining gegeven kan worden, worden nieuwe vrijwilligers sneller getraind, kunnen hulpvragen sneller opgepakt worden en zijn we niet afhankelijk van een derde partij.

## Verhalen uit praktijk

### Taalcoaches:

*‘Ik probeer de deelnemers over hun spreekangst heen te helpen.’*

*‘Taalvrijwilliger zijn bij Samenspraak geeft me zoveel energie.’*

### Trouwe bezoeker taalcafé:

*‘Elke week bezoek ik het taalcafé met veel plezier. Ik leer hier niet alleen de taal, maar ik leer ook over de Nederlandse cultuur. Je ontmoet nieuwe mensen en maakt interessante dingen mee.’*

*‘Ik kon totaal geen Nederlands. Het was echt heel moeilijk in het begin. Je wilt iets zeggen, maar je kunt niets uitleggen.’*



## 4. Individuele Ondersteuning

### 4.1 Maatjes

Ieder mens heeft behoefte aan een 'maatje'. Veel mensen hebben een sociaal netwerk waaruit zij voldoende steun, gezelschap, vriendschap kunnen putten.

Voor de kwetsbare mens in onze samenleving is dit niet zo vanzelfsprekend. Zij zijn op zoek naar contact: iemand om samen een spelletje te doen, een wandelingetje te maken of om gewoon een bakkie te doen.

#### Aanpak

Als er een hulpvraag bij ons binnenkomt zal een medewerker van Cordaad eerst op intake gaan. Dit doen we om verschillende redenen:

- om de hulpvrager beter te leren kennen;
- om de hulpvraag te concretiseren;
- om uitleg te geven over onze werkwijze;
- om te achterhalen hoe het met de hulpvrager gaat;
- om te signaleren of er nog meer ondersteuning nodig is.

Naar aanleiding van de opgehaalde informatie gaan we op zoek naar een vrijwilliger. Dit gebeurt via onze eigen vrijwilligers, diverse kanalen zoals social media en oproepen in de plaatselijke krantjes. Zodra een vrijwilliger gevonden is wordt de hulpvrager hierover geïnformeerd. Als hij/zij akkoord is worden gegevens gedeeld met de vrijwilliger. De vrijwilliger neemt contact op met de hulpvrager om een kennismaking te plannen. Na de kennismaking neemt de medewerker van Cordaad contact op met beide partijen om te informeren of alles naar wens is verlopen. Mocht een van beide partijen zich niet prettig voelen bij de situatie dan wordt de inzet gestopt en wordt er een andere vrijwilliger gezocht.

Omdat de inzet van een maatje maatwerk is hanteren we geen wachtlijst. In overleg met de beroepskracht van Cordaad bepaalt een vrijwilliger bij welke hulpvrager hij/zij ingezet wil worden. Hierdoor kunnen sommige hulpvragen snel opgepakt worden en moeten andere hulpvragers langer wachten op een vrijwilliger.

Trajecten duren gemiddeld 2 jaar. Soms is dit (veel) langer, soms ook (veel) korter. Redenen om een traject te sluiten zijn met name het overlijden van een hulpvrager of opname in een verzorgingshuis.



Maar ook het ophogen van dagbesteding kan een reden zijn om de inzet van een vrijwilliger te stoppen.

Vrijwilligers worden ingezet op basis van gelijkwaardigheid. Er worden diverse scholingen aangeboden aan vrijwilligers om hun vaardigheden te vergroten. Denk hierbij aan thema's als omgaan met dementie, til- en verplaatstechnieken, gesprekstechnieken en signaleren achter de voordeur.

## Doelgroep

Iedereen die behoefte heeft aan een maatje en deze niet op eigen gelegenheid kan vinden kan een beroep doen op Cordaad Welzijn. In het bijzonder zijn dit vaak ouderen die door vermindering van sociale contacten of mobiliteit dreigen te vereenzamen, mensen met een psychische kwetsbaarheid (onder andere Niet Aangeboren Hersenletsel, burn-out of depressie), mensen die door fysieke en zintuiglijke klachten minder goed mee kunnen doen in de samenleving (denk aan doven en blinden of mensen die rolstoel gebonden zijn) of (overbelaste) mantelzorgers.

## Doelstelling

Het maatje heeft tot doel sociale uitsluiting van mensen in een kwetsbare positie in de samenleving te voorkomen en de hulpvrager te stimuleren en uit te dagen om een veranderingsproces aan te gaan.

## Beoogd Effect

Hulpvragers voelen zich minder eenzaam, komen meer onder de mensen en hebben soms meer sociale contacten doordat een vrijwilliger hen motiveert om ergens (mee) naartoe te gaan.

Hulpvragers voelen zich gehoord en gezien door de vrijwilliger. Een vrijwilliger zorgt ervoor dat mensen buiten komen die dat niet of nauwelijks zelfstandig kunnen.

Door de inzet van een vrijwillig maatje wordt de druk op de mantelzorger verlicht waardoor die de mantelzorgsituatie langer vol kan houden.

## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Maatjesproject</b>	Vrijwilliger wordt gekoppeld aan hulpvrager waarbij met regelmaat een bezoekje wordt gebracht voor een praatje of wandeling.	<b>21 vrijwilligers</b> zijn betrokken. <b>14 aanvragen</b> zijn er binnen gekomen in 2025 waarvan <b>7 matches</b> zijn	Maatjes bezoeken mensen die ernstig behoefte hebben aan contact, maar niet zelf tot contact komen of een klein netwerk hebben en daardoor



	netwerkversterking in plaats van op bezoeken afleggen.		iemand anders ingezet worden. Er wordt ingezet op wat nog wel mogelijk is, we zetten in op de eigen kracht van de deelnemers.
<b>Onderlinge koppeling</b>	Soms passen twee of meer vragen bij elkaar en hebben we gekeken of we hen aan elkaar kunnen koppelen in plaats van aan een vrijwilliger. In meerdere gevallen blijkt dat inderdaad passend en wordt er geen vrijwilliger meer ingezet.	<b>1 keer</b> is een <b>vraag aan een vraag</b> gekoppeld, waardoor er geen vrijwilliger meer is ingezet	Doordat mensen met eenzelfde vraag, uit dezelfde buurt, aan elkaar gekoppeld worden versterken we het informele netwerk. Zij hebben blijvend contact in de buurt waar verder op gebouwd kan worden. Idee is ook dat de netwerkbuddy's dit op termijn ook zullen gaan doen.
<b>Hulpvragers informeren</b>	Hulpvragers die nog geen maatje hebben worden om de maand gebeld over de stand van zaken.	Om de maand contact met de hulpvragers	Hulpvragers die nog wachten op een vrijwilliger weten dat er nog gezocht wordt. Wij weten wat de actuele stand van zaken is bij een hulpvrager en kunnen toetsen wat de behoeften zijn.

## Verhalen uit praktijk



'Met een maatje voel ik me zoveel meer gezien. Ik kijk altijd uit naar ons koffiemomentje en de fijne gesprekken die we hebben'.



## 4.2 Thuisadministratie

### Aanleiding

Het is niet voor iedereen even gemakkelijk om administratie en geldzaken bij te houden. Het is belangrijk om hier grip op te krijgen en te houden om verdere (financiële) problemen te voorkomen.

### Aanpak

Door middel van één-op-één begeleiding bieden geschoolde vrijwilligers praktische hulp, zoals het opzetten van budgetten en het ordenen van documenten. De inwoner wordt thuis, aan de eigen 'keukentafel', door deze vrijwilliger geholpen. De ondersteuning is van tijdelijke aard, in principe maximaal 1 jaar.

### Doelgroep

De doelgroep van thuisadministratie omvat inwoners uit Bladel die moeite hebben met het beheren van hun persoonlijke financiën en administratieve taken. Dit kunnen inwoners zijn die te maken hebben met schulden, financiële instabiliteit, beperkte financiële kennis of andere vragen op dit gebied. Thuisadministratie richt zich op het bieden van ondersteuning aan deze mensen, ongeacht leeftijd, geslacht of achtergrond.

### Doelstelling

Het doel van thuisadministratie is om met geschoolde vrijwilligers inwoners te ondersteunen bij het organiseren, beheren en verbeteren van hun persoonlijke financiën en administratieve taken. Deze vorm van ondersteuning helpt inwoners om financiële stabiliteit te bereiken, schulden te verminderen en zelfstandigheid te bevorderen. Thuisadministratie kan worden ingezet vooruitlopend op een schulddienstverlening-traject waardoor dit traject wordt geoptimaliseerd.

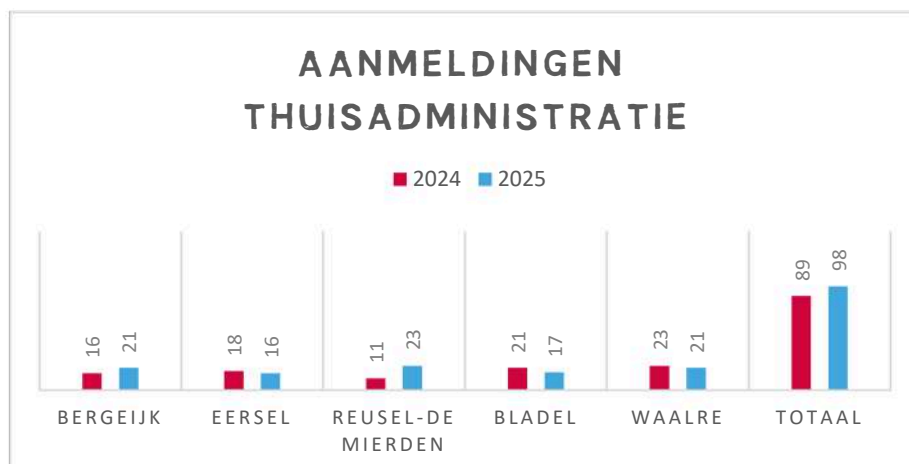
### Beoogd Effect

Het resultaat van de inzet is dat inwoners in staat worden gesteld om de persoonlijke financiën en administratieve taken zelfstandig te beheren. Door middel van begeleiding en ondersteuning van vrijwilligers streven we naar verbeterde financiële stabiliteit, vermindering van schulden, betere budgettering en het opbouwen van een gezonde financiële basis. Het uiteindelijke doel is om cliënten financieel redzaam te maken, zodat ze meer controle krijgen over hun financiële situatie, hun stress verminderen en een betere kwaliteit van leven bereiken. Het bereiken van financiële redzaamheid is overigens niet altijd haalbaar. Veel inwoners beschikken niet over voldoende digitale vaardigheden die wel steeds vaker nodig zijn. Ook taalproblemen verhinderen het om volledig financieel redzaam te worden. Deze groepen inwoners zullen steeds hulp nodig hebben.



## Activiteitenoverzicht

Het aantal aanmeldingen voor de Thuisadministratie is in 2025 toegenomen ten opzichte van 2024. In 2024 ontvingen wij in totaal 89 nieuwe aanmeldingen, **in 2025 waren dat er 98**. Dat is een **toename van ruim 10%**. In onderstaande tabel is het aantal aanmeldingen per gemeente opgenomen.



De aanmeldingen voor de Thuisadministratie worden veelal gedaan door verwijzers. Van de 98 aanmeldingen die wij in 2025 ontvingen is ruim **80% via verwijzers** bij ons binnengekomen. De meeste aanmeldingen ontvingen wij van Schuldienstverlening of KempenPlus (22 aanmeldingen).

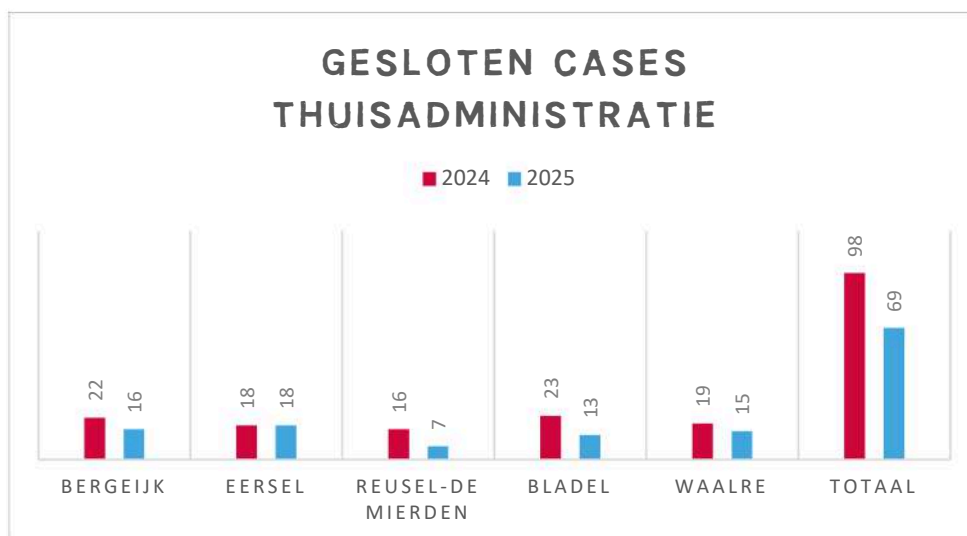
Aanmelders zijn o.a. Woonstichting, Lumens, Praktijkondersteuners en het GGZE.

De redenen en achtergronden voor aanmelding bij de Thuisadministratie zijn divers. Soms raakt iemand het overzicht kwijt na een ingrijpend life-event, zoals een overlijden of een scheiding. Vaak is er ook sprake van Multi problematiek. In die gevallen zijn maatschappelijk werk en/of de Schuldhulpverlening al betrokken en is de casus doorgaans complexer.

Wanneer sprake is **van laaggeletterdheid of beperkte digitale vaardigheden**, nemen wij contact op met Digitaalhuis voor aanvullende ondersteuning. Daarnaast zien wij een **toenemend aantal** aanmeldingen van inwoners die de **Nederlandse taal onvoldoende beheersen**. Dit leidt tot extra complexe situaties, zowel door de taalbarrière als door de ernst van de onderliggende problemen.

In 2025 werden **69 cases** afgesloten. Bij **19 cases (ruim 28%)** was het resultaat **“cliënt is weer zelfredzaam”**. 16 Cases werden voortijdig afgesloten als gevolg van het niet meewerken van de cliënt. Afspraken werden niet nagekomen of cliënten hebben zelf na verloop van tijd aangegeven geen ondersteuning meer te willen ontvangen.





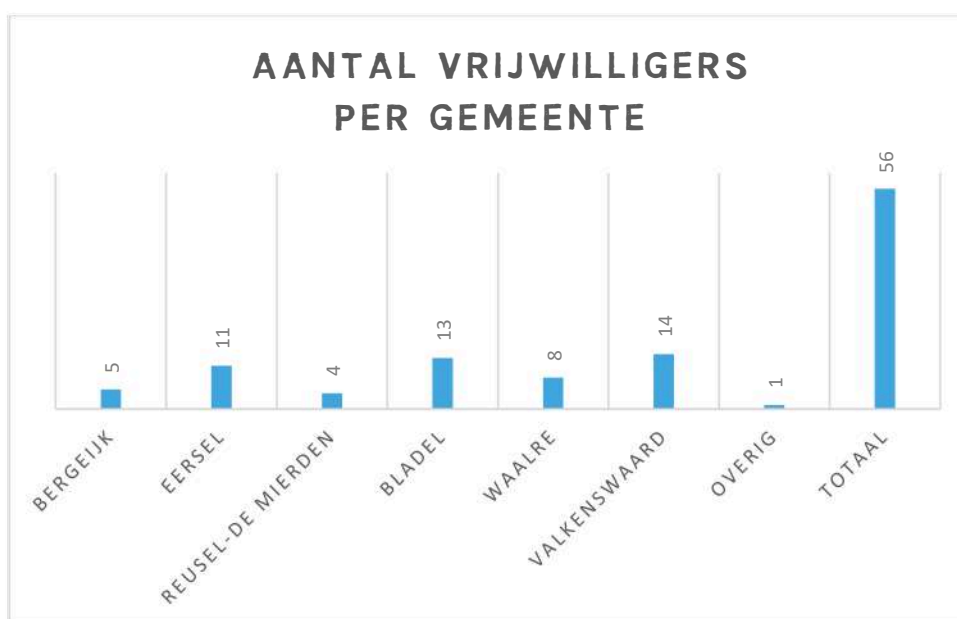
## Vrijwilligers

Thuisadministratie verrijkt het welzijn van vrijwilligers doordat het betekenis, verbinding en persoonlijke groei biedt. Vrijwilligers ervaren hun inzet als zinvol, omdat zij inwoners ondersteunen bij het verkrijgen van overzicht en grip op hun financiële situatie. In dit contact ontstaat niet alleen een waardevolle relatie met de cliënt, maar ook verbinding met andere vrijwilligers en professionals binnen het netwerk. Daarnaast ontwikkelen vrijwilligers hun kennis en vaardigheden, wat bijdraagt aan hun persoonlijke groei en motivatie om zich te blijven inzetten.

Het aantal vrijwilligers dat inzetbaar is voor de Thuisadministratie in de Kempen en Waalre ligt al langere tijd rond de 50. De doorlopende instroom en uitstroom vraagt om blijvende aandacht voor werving, begeleiding en ondersteuning, zodat de continuïteit en kwaliteit van de Thuisadministratie gewaarborgd blijft.

Het merendeel van de vrijwilligers is inzetbaar om inwoners direct thuis te ondersteunen. Daarnaast hebben enkele vrijwilligers een specifieke taak binnen de organisatie. Zo voeren **vijf vrijwilligers intakegesprekken** uit bij nieuwe cliënten, terwijl **één vrijwilliger** een **aantal coördinatietaken** op zich neemt. Alle vrijwilligers worden begeleidt en ondersteund door één beroepskracht: de coördinator van de Thuisadministratie. Deze ondersteuning zorgt ervoor dat vrijwilligers goed voorbereid en zelfverzekerd hun werkzaamheden kunnen uitvoeren, en draagt bij aan de kwaliteit en continuïteit van de dienstverlening.





Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Trainingen en verdiepingssessies vrijwilligers</b>	<p>Toepasbare kennis is overgebracht t.b.v. <b>invuldagen Belastingaangifte</b> die i.s.m. de Bibliotheek de Kempen worden georganiseerd.</p> <p>Met de <b>basistraining TA<sup>1</sup></b> wordt uniformiteit in manier van werken van TA versterkt</p>	<p><b>20 TA -vrijwilligers</b> waren aanwezig bij de IB-aangifte training.</p> <p>De basistraining TA is <b>2 keer</b> georganiseerd en werd in totaal door <b>26 vrijwilligers</b> bijgewoond.</p> <p><b>5 koffie-momenten</b> zijn georganiseerd</p>	<p>De trainingen en verdiepingssessies zorgen voor meer zelfvertrouwen bij het ondersteunen van cliënten. Er worden minder fouten gemaakt en er heerst minder onzekerheid van vrijwilligers bij het doen van IB-aangiften. Dit alles leidt tot betere en gelijkwaardige ondersteuning voor inwoners.</p> <p>Met als impact een versterking van eigenwaarde van</p>

<sup>1</sup> TA= Thuisadministratie



			<p>inwoners.</p> <p>Administratieve problemen gaan samen met schaamte en machteloosheid. Het samen aanpakken doorbreekt dit en laat zien: 'je bent niet je probleem, je ben het aan het leren' in plaats van 'ik kan het niet'</p>
<b>Netwerk vergroten</b>	<p>Bevordering van samenwerking en het creëren van 'kortere lijntjes'.</p> <p>Vergroting van inzicht in thematieken rondom geldzorgen (beleid) en aanpak van de Thuisadministratie</p> <p><b>Landelijk Netwerk Thuisadministratie (LSTA)</b> – kennisdeling en landelijke afstemming rond Thuisadministratie.</p> <p><b>Kadernota Geldzorgen in Bladel</b> – kennisdeling beleidsontwikkeling.</p> <p><b>Partneroverleg sociaal domein Waalre</b> – afstemming en samenwerking op lokaal niveau.</p>	<p><b>Tweemaandelijke sessies</b> met het LSTA</p> <p><b>Tweemaandelijks partneroverleg</b> sociaal domein Waalre</p> <p>Regelmatige <b>losse sessies</b> met beleidsmedewerkers en partners o.a. inzake life event 18 worden en het omgaan met de voorzieningenwijzer</p> <p>Meer dan <b>50 kennismakings-overleggen</b> hebben plaatsgevonden in het kader van de nieuwe coördinator TA.</p>	<p>Betere ondersteuning van vrijwilligers bij hun werkzaamheden.</p> <p>Het doelgericht helpen van inwoners en daarmee het vergroten van het welzijn en het verminderen van hun geldzorgen.</p>



	<p><b>Werkessies werkgroep ‘Life event 18 worden’</b> – verbeteren van ondersteuning bij de overgang naar volwassenheid</p> <p><b>Overleg met WSZ over de Voorzieningswijzer</b> – opstart en implementatie van het hulpmiddel voor inwoners.</p> <p>Kennismakingsbijeenkomsten zijn georganiseerd met alle relevante netwerkpartners in het kader van een nieuwe coördinator Thuisadministratie bij Cordaad Welzijn</p>		
<b>Nieuwsbrief vrijwilligers</b>	Kennis- en nieuwsdeling voor vrijwilligers.	<b>12 nieuwsbrieven</b> zijn in 2025 verstuurd.	Vrijwilligers blijven betrokken en goed geïnformeerd. Er is een snellere verspreiding van actuele ontwikkelingen. Hierdoor wordt de kennis eerder toegepast in casuïstiek en is het bevorderlijk voor de inwoner.
<b>PR</b>	Door middel van <b>flyers, artikelen</b> in regionale weekbladen en op <b>de sociale media</b> is de	Ongeveer <b>2 keer per maand</b> wordt er in een blad/platform gepubliceerd.	Meer inwoners weten de weg naar hulp te vinden. De Thuisadministratie is



	Thuisadministratie onder de aandacht gebracht. In december hebben we persoonlijke verhalen verzameld die worden geïntegreerd in communicatie uitingen.		zichtbaarder voor de inwoners.  Drempel om hulp te vragen wordt lager.
--	--	--	--

### Verhalen uit praktijk

#### *Vrijwilliger Ingrid en Client Wimke uit Eersel*

'Zijn inkomsten en uitgaven inzichtelijk maken was zo gebeurd; hij nam direct besluiten over het opzeggen van onnodige abonnementen, het openen van een spaarrekening en nog wat andere zaken. Met zijn bescheiden inkomen kan hij prima rondkomen, en hij timmert nu zorgeloos verder.'

Zoals hij zelf zei: **"Goed opgelost. Er zijn mensen die het slechter hebben dan ik."**

## 4.3 Buurtbemiddeling

### Aanleiding

Een goed contact met buurtgenoten is belangrijk en zorgt dat je fijner woont. Helaas is dit niet altijd het geval. Als ergernissen de overhand krijgen dan kunnen beide partijen buurtbemiddeling inschakelen.

### Aanpak

Vrijwillige buurtbemiddelaars proberen in open gesprekken samen tot een oplossing te komen. Ze gaan eerst het gesprek aan met de ene partij, dan met de buren en vervolgens volgt een gezamenlijk gesprek. Voorwaarde is wel dat beide partijen mee willen werken.

Buurtbemiddelaars zijn door ons getrainde vrijwilligers in gespreksvoering en luisteren. Ze zijn onpartijdig. Ze lossen zelf geen geschillen op maar zorgen dat beide partijen weer in gesprek gaan met elkaar. De betrokkenen zoeken zelf samen een oplossing.

Aanvragen komen meestal binnen via verwijzingen vanuit politie, woningstichtingen of gemeente.



## Doelgroep

- Buurtgenoten waarbij onderling contact stroef verloopt en dit dreigt te escaleren
- Doorverwijzers: politie, woningstichting, maatschappelijk werkers

## Doelstelling

- verminderen van woonoverlast;
- voorkomen van escalatie;
- herstellen van de onderlinge communicatie;
- bevorderen van wederzijds begrip en respect;
- benoemen van gezamenlijke belangen;
- toewerken naar afspraken die voor beide partijen aanvaardbaar zijn

## Beoogd Effect

Beide partijen hebben begrip voor elkaars situatie en zienswijze, communiceren beter met elkaar en zijn tot een gezamenlijke oplossing gekomen. Bewoners kunnen voorkomen dat er in de toekomst conflicten weer ontstaan doordat ze handvatten hebben gekregen.

## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Aanmeldingen</b>	Er zijn buurtbemiddelingstrajecten gestart in alle deelnemende gemeenten. Cijfers gaan momenteel over daadwerkelijk gestarte trajecten. Er is gestart met bijhouden welke <i>aanmeldingen</i> worden gedaan die niet tot traject leiden maar hier is nog geen jaaroverzicht van. Dit willen we in 2026 graag voor het volledige jaar gaan	In totaal zijn er in de Kempen <b>25 trajecten</b> in 2025 bemiddeld. <b>3 trajecten</b> uitloop 2024 <b>4 trajecten</b> zijn nog niet afgesloten in 2025 en zullen doorlopen in 2026  Van de 25 trajecten zijn er <b>10 in de gemeente Bladel</b>	Opvallend is een trend dat meldingen sneller worden gedaan, waardoor conflicten nog niet zo hoog opgelopen zijn en we daardoor preventiever kunnen handelen. Dit mag nog meer de norm worden. We merken ook dat mensen steeds vaker zelf een aanmelding doen, waar dit voorheen vooral vanuit netwerkpartners kwam. Dit laat zien dat inwoners steeds meer bewust zijn van eigen verantwoordelijkheid en



	doen om een beter beeld te krijgen.		zo ook zelf regie houden. De inzet versterkt communicatie, vergroot sociale cohesie en bevordert het gevoel van veiligheid en welzijn. De vrijwilligers ontwikkelen waardevolle vaardigheden en dragen actief bij aan een positieve leefomgeving.
<b>Trainingsaanbod vrijwilligers</b>	Diverse trainingen zijn aangeboden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basistraining nieuwe bemiddelaars;</li> <li>• NLP;</li> <li>• Pendelen;</li> <li>• Omgaan met verwarde burenen;</li> <li>• Groepsbemiddeling;</li> <li>• Systemisch werken.</li> </ul>	De basistraining is in 2025 <b>3 keer</b> gegeven. Daarnaast zijn er <b>5 aanvullende trainingen</b> gegeven, aan 4 van deze trainingen hebben Kempische vrijwilligers deelgenomen.	Door het aanbieden van de trainingen hanteren alle bemiddelaars dezelfde methodiek. Nieuwe bemiddelaars gaan altijd met een ervaren bemiddelaar op pad om ervaring op te doen. De verdiepende trainingen zorgen er voor dat bemiddelaars op de hoogte blijven van ontwikkelingen en zich in bepaalde thema's kunnen verdiepen. De aangeboden trainingen sluiten aan op welke problematieken/thema's we ervaren binnen de Kempengemeenten.
<b>Stuurgroep</b>	De stuurgroep komt samen om ontwikkelingen binnen de dienst met elkaar te bespreken. Stuurgroep bestaat uit vertegenwoordiging uit elke deelnemende gemeente en woningstichtingen.	<b>2 bijeenkomsten</b> met de stuurgroep hebben plaatsgevonden	Het is van belang om elkaar te spreken en trends en ontwikkelingen te delen om hier ook op in te kunnen spelen vanuit gemeenten, Cordaad en woningcorporaties. Daarnaast is het van belang dat een beeld is gegeven van wat buurtbemiddeling doet en waar we tegen aan lopen. Zo is tijdens de tweede stuurgroep een bemiddelaar aangesloten



			om ervaringen te delen, wat nog meer bewondering en waardering voor deze dienst opleverde.
<b>Netwerk</b>	Op verschillende plekken zijn we aangesloten om over buurtbemiddeling te vertellen. Dit waren netwerkoverleggen, waar buurtbemiddeling het hoofdonderwerp was, maar ook bijeenkomsten waar we als Cordaad al onze diensten kenbaar maken (zoals buurtpreventieteams, bijeenkomsten Senioren Zelf aan Zet).	Er zijn <b>3 publicaties</b> gedeeld in lokale media. Daarnaast zijn we <b>10 keer</b> aangesloten bij <b>buurtpreventieteams, netwerkbijeenkomsten, senioren Zelf aan Zet</b> e.d. om over buurtbemiddeling te vertellen	We merken in veel gevallen een stijging in meldingen uit de omgeving waar we net aandacht hebben gehad voor het informeren van het netwerk. Opvallend is ook dat mensen hier door sneller geneigd zijn om te bellen, al is het informatief. Zo zijn we breder en sneller vindbaar. Daardoor kunnen we in steeds meer gevallen met een preventief karakter een bemiddeling ingaan, voordat situaties escaleren.

### Verhalen uit praktijk

In een woonwijk ontstond een burencollicte, doordat spelende kinderen en honden als overlast ervaren werd. De situatie werd bemoeilijkt door een taalbarrière, waardoor eerdere gesprekken moeizaam verliepen en gelijkwaardige communicatie lastig was.

In overleg werd bij het derde, gezamenlijke bemiddelingsgesprek op neutraal terrein een **tolk in de moedertaal van één van de partijen** ingezet. Deze keuze had direct effect: de communicatie verliep rustiger en duidelijker en beide burens voelden zich gehoord. Alleen al de inzet van de tolk zorgde voor **goodwill en een open houding aan beide kanten**.

Het gesprek verliep prettig en leidde tot wederzijds begrip en concrete afspraken. De burens gingen gezamenlijk naar huis: niet als vrienden, maar wel als burens die elkaar respecteren en weer samen kunnen wonen. Ook voor de bemiddelaars was dit een waardevolle ervaring en een **bevestiging van het belang van maatwerk** binnen buurtbemiddeling



## 5. Overige Projecten

### 5.1 De Goei Plak

#### Aanleiding

Er zijn altijd mensen die zich minder of niet thuis voelen bij de 'standaard' activiteiten die binnen de gemeente georganiseerd worden. Daarom is daar De Goei Plak ontstaan. De Goei Plak is een huiskamer voor ouderen om elkaar te ontmoeten.

De Goei Plak is gehuisvest in het voormalig wijkgebouw van de thuiszorgorganisatie ZuidZorg. Een centrale plek in het dorp Bladel waar kwetsbare ouderen 3x per week terecht kunnen voor activiteiten en een gezellig samenzijn

#### Aanpak

De Goei Plak is drie keer per week geopend voor ouderen uit de gemeente Bladel. Ouderen kunnen terecht voor een lekker bakkie koffie en/of lunch, er is ruimte om met elkaar spelletjes te doen en hobby's te beoefenen. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig die de huiskameractiviteiten begeleiden en de lunch verzorgen. Zijn er bezoekers die niet zelfstandig kunnen komen, dan worden zij door vrijwilligers opgehaald en thuisgebracht. Bezoekers worden actief betrokken bij het bedenken van nieuwe activiteiten.

#### Doelgroep

Eenzame/kwetsbare ouderen uit Bladel (geen indicatie nodig)

#### Doelstelling

We willen een laagdrempelige huiskamer zijn voor eenzame en/of kwetsbare ouderen en hen een plek bieden waar ze kunnen participeren in de maatschappij en anderen kunnen ontmoeten.

#### Beoogd Effect

Ouderen hebben een zinvolle en prettige dagbesteding. Door anderen te ontmoeten wordt de algehele gezondheid bij de doelgroep bevordert (mentaal, fysiek).



## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<p><b>Wekelijkse Dagactiviteiten</b></p>	<p>Wekelijkse dagactiviteiten op dinsdag, woensdag en donderdag voor ouderen zonder indicatie Deze activiteiten vergroten de sociale contacten. Ouderen worden mentaal en fysiek gestimuleerd met veel plezier en structuur in hun dagelijks leven. Elke keer is er een aansluitende lunch met verse soep. Ouderen die niet zelfstandig kunnen komen worden gehaald en gebracht door vrijwillige chauffeurs.</p>	<p><b>35 personen</b> nemen deel aan de activiteiten die door <b>12 vrijwilligers</b> gedraaid worden. Er zijn <b>3 vrijwillige chauffeurs</b></p>	<p>De impact van wekelijkse dagactiviteiten voor ouderen is dat ze eenzaamheid verminderen, mentaal en fysiek welzijn bevorderen, daardoor kunnen ze hun zelfstandigheid langer behouden en de kwaliteit van leven verhogen. Ze ontmoeten nieuwe contacten en sluiten vriendschap.. Ze bepalen zelf de activiteit zoals kaarten en rummikub, schilderen, krant lezen enz. Zo kunnen ze langer zelfstandig thuis blijven wonen. Er zijn ouderen die 1, 2 of 3x per week komen. De afsluiting met een gezamenlijke lunch verhoogt sociale verbondenheid, en eetlust. Doordat ouderen thuis opgehaald worden kunnen ze langer deelnemen bij DeGoeiPLak (DGP).</p>
<p><b>Opening Bruis</b></p>	<p>De officiële feestelijke opening van BRUIS, het nieuwe culturele en ontmoetingscentrum in Bladel vond plaats in mei 2025, met een openingsweek met diverse activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- muziekactiviteit</li> </ul>	<p><b>40 personen</b> van DGP</p>	<p>Bruis is de Multifunctionele accommodatie van Bladel. Centraal gelegen op de Markt en is nu een bruisende plek voor kunst, cultuur en ontmoeting voor de hele gemeenschap. Door de vele partijen die gebruik maken van deze locatie is het een centrum voor ontmoeting en verbinding en versterkt het de</p>



		gemaakt en er nog <b>7 open staan</b> .	gevoelens van eenzaamheid ervaren. Voor hen is het bezoek van het maatje een lichtpuntje in de week waar ze echt naar uit kijken. Het levert een positieve bijdrage aan hun mentale gezondheid
<b>Vrijwilligers</b>	Vrijwilligers werken vooral solo en komen elkaar tijdens het uitvoeren van hun werk niet tegen, we zorgen dat zij elkaar op verschillende momenten kunnen ontmoeten en hun ervaringen kunnen delen. Daarnaast is met iedere vrijwilliger 1 op 1 nog contact met coördinator over hun inzet en hun maatje.	<b>21 vrijwilligers</b> zijn betrokken bij het project. Met hen is Per kwartaal <b>1 op 1 contact</b> geweest om stand van zaken te bespreken.  Er zijn <b>2 formele vrijwilligers-bijeenkomsten</b> geweest met aansluitend een lunch of activiteit. Daarnaast zijn er nog <b>2 bijeenkomsten</b> voor alle vrijwilligers van alle diensten van Cordaad in de Kempen georganiseerd.	Maatjes komen voor langere tijd in de privé situatie van mensen, leren ze goed kennen en krijgen veel van hen mee. Soms maken ze ook vervelende dingen mee of lopen ze tegen dingen aan waar ze graag over sparren, bijvoorbeeld wanneer de gezondheid van hun maatje achteruit gaat. Door elkaar en de coördinator goed te kennen weten ze elkaar snel te vinden om hierover te sparren en waar nodig signalen meteen te delen met de coördinator.
<b>Netwerkbuddy's</b>	Een nieuwe vorm voor de uitvoering van het maatjesproject wordt gestart en hier worden de huidige vrijwilligers van op de hoogte gesteld. Zij krijgen een aantal informatiebijeenkomsten en worden in het nieuwe jaar geschoold om meer in te gaan zetten op	<b>7 bestaande vrijwilligers</b> hebben aangegeven mee te willen naar de nieuwe werkwijze. <b>14 vrijwilligers</b> willen op de oude manier verder.  Er wordt een training ontwikkeld voor huidige vrijwilligers die begin 2026 georganiseerd wordt	De verwachte impact van een netwerkbuddy is dat zij voor een periode aan iemand verbonden kunnen zijn met het doel hun eigen netwerk te vergroten; in de buurt of wijk, bij een buurthuis of club of met een nieuwe hobby. Aanvrager heeft dan een sterker netwerk om op terug te vallen en de buddy kan bij



			<p>sociale cohesie.</p> <p>We hopen hier nog meer verbinding plaats te kunnen laten vinden, waardoor het echt een 'bruisend' centrum wordt.</p>
<b>Verbinding jong &amp; Oud</b>	<p>Leerlingen van het Pius X - College hebben een lunch georganiseerd bereid voor de ouders en vrijwilligers</p>	<p><b>50 personen</b> hebben heerlijk genoten van de aandacht van en lunch die door <b>15 leerlingen</b> van het Pius X -College bereid werd.</p>	<p>Door dergelijk activiteiten te organiseren bevordert wederzijds begrip en sociale verbinding tussen generaties, waardoor een gevoel van gemeenschap en betrokkenheid groeit.</p> <p>Tegelijkertijd ontwikkelen de leerlingen vaardigheden zoals empathie, samenwerking en communicatie, wat bijdraagt aan hun persoonlijke en sociale ontwikkeling.</p>
<b>Paaslunch</b>	<p>Een jaarlijkse traditie. De gasten en vrijwilligers bereiden een Paaslunch.</p>	<p><b>48 personen</b> hebben deelgenomen.</p>	<p>Het versterkt de band tussen gasten en vrijwilligers.</p> <p>Zowel ouders als vrijwilligers bouwen waardevolle contacten op. Zo'n lunch biedt contact en verbondenheid.</p>
<b>Kerstlunch</b>	<p>Een gezamenlijke kerstlunch waarbij ook burgemeester van den Bosch en wethouder van Hamsvoort aansloten. Ouderen en vrijwilligers voelden zich erkend, gewaardeerd en betrokken bij de lokale gemeenschap.</p>	<p><b>51 personen</b> hebben deelgenomen aan deze lunch</p>	<p>Vrijwilligers en ouders voelen zich erkend, doordat de burgemeester en wethouder aan zijn gesloten. De deelnemers hebben genoten van met name het samen zijn.</p> <p>Het bevordert de mentale gezondheid doordat eenzaamheid verminderd wordt.</p>
<b>Kleuterbezoek</b>	<p>Het bezoek van de kleuters van basisschool Toermalijn is een jaarlijks terugkerend feest voor</p>	<p><b>3 klassen van 25 kleuters</b> van Basisschool Toermalijn en bij</p>	<p>Tijdens het bezoek van de kleuters aan De Goei Plak zie je dat ouders en kinderen genieten. De stemming van</p>



	<p>ouderen rondom kerst bij de De Goei Plak , De bezoeken van de kleuters brengen de ouderen vreugde en afleiding, die de sociale interactie stimuleert, herinneringen oproept en de sfeer bij zowel de ouderen als kinderen verhoogt. Alle kleuters hebben een kerstkaart voor de ouderen gemaakt.</p>	<p>elk bezoek van een klas waren <b>15 ouderen aanwezig.</b></p>	<p>ouderen verbetert, sociale verbindingen zijn versterkt en zowel voor de ouderen als kinderen geeft het positieve emoties en betrokkenheid.</p>
<b>Vrijwilligers</b>	<p>Het jaarlijks uitstapje voor de vrijwilligers ging dit jaar op de fiets naar Eersel voor een lunch bij De Keizer. Daarna was er bij het aardappelhuisje in Bladel een mooie afsluiting met een gezellige muzikale bingo.</p>	<p><b>15 vrijwilligers</b> hebben deelgenomen aan het uitstapje</p>	<p>Vrijwilligers hebben genoten en gedanst. Met deze jaarlijkse activiteit bedanken we de vrijwilligers, ze voelen zich gewaardeerd voor hun inzet. Daarnaast zorgt het voor verbinding en saamhorigheid.</p>
<b>Beweegactiviteit</b>	<p>Wekelijks op donderdagmiddag vond er in 2025 een beweegactiviteit plaats onder leiding van een sportcoach waar een groepje in de leeftijd van 75 tot 90 jaar samen komt.</p>	<p><b>1 vrijwillige sportcoach</b> wekelijks een beweegactiviteit waaraan <b>5 personen</b> deelnemen.</p>	<p>Bewegen is goed voor iedereen; van jong tot oud. En het is natuurlijk leuk om op die manier nieuwe mensen te ontmoeten en sociale contacten te onderhouden. Sporten is naast goed voor de mobiliteit ook bevorderlijk voor de mentale gezondheid. Daarnaast wordt er gewerkt aan valpreventie door in beweging te zijn.</p>



## Verhalen uit praktijk

*“Ik zag er zo tegenop om naar Bruis te gaan we hadden het altijd zo gezellig en knus bij DeGoeiPlak. Maar ik voel me nu helemaal thuis bij Bruis” Het heeft wel even geduurd de muren waren zo kaal en het plafond niet afgewerkt “. Maar de gezelligheid is gelukkig mee genomen. In Bladel zeggen we hebben d’n Aard is meegenomen. Met allemaal lieve mensen.*

*Ik werd uitgekozen om Bruis mee te openen wie had dat gedacht. Het waren allemaal bestuursleden en ik gewoon als gast.*

*Bij de oprichting van DeGoeiPlak kwam ik als vrijwilliger bij Degoeiplak nu ben ik alweer een paar jaar daar als gast. Wat een feest was de opening. Ik kom er nog steeds erg graag. De vrijwilligers maken elke dag verse soep dat heb ik thuis niet.*

*“DeGoeiPlak is een gouden formule, zegt een van de vrijwilliger”*

*Zo gezellig onder elkaar. Sinds het overlijden van mijn man is dat mijn steun en toeverlaat” Ik kom er zo graag.*



**Paaslunch De Goei Plak**

## 5.2 Adviesraad Sociaal Domein (ASD)

### Aanleiding

In 2007 is de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) ingevoerd. Zorg en Welzijn moesten veel dichter bij de inwoners georganiseerd worden met vooral zoveel mogelijk betrokkenheid van burgers zelf. Op grond van de wettelijke plicht van gemeenten om inwoners actief bij de vormgeving van de Wmo te betrekken, ontstonden vanaf dat moment ook de adviesraden.

In 2016 kwam ook de verantwoordelijkheid voor de Jeugdzorg en de Participatiewet naar de gemeenten en muteerden veel van die Wmo-raden tot een brede Adviesraad Sociaal Domein.

De Adviesraad Sociaal Domein geeft de gemeente gevraagd en ongevraagd advies over de afspraken en regels (het beleid) die met alle wetten in het sociaal domein te maken hebben. De leden van deze raad zijn onafhankelijk. Dit betekent dat ze niet bij de gemeente werken en advies mogen geven op wat de gemeente doet.

### Aanpak

De adviesraad is een vaste groep onafhankelijke personen die de gemeente gevraagd en ongevraagd advies geven over het te voeren beleid binnen het Sociaal Domein. Zij komen zes keer per jaar bijeen om beleidsdocumenten te bespreken en advies uit te brengen. Dit advies wordt schriftelijk en digitaal naar B&W gestuurd. B&W legt dit advies voor aan de gemeenteraad.

De adviesraad werkt volgens het regelement ASD, het schema van aftreden leden en een vergaderschema.

In de ASD hebben vertegenwoordigers van verschillende doelgroepen binnen het sociaal domein zitting, waaronder bijvoorbeeld vertegenwoordigers van de volgende doelgroepen:

- Senioren
- Mensen met een beperking
- Jongeren
- Mensen met een migratieachtergrond
- Mensen met een verstandelijke beperking
- Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt •
- Mensen met psychiatrische problematiek
- Vakbonden
- Mantelzorgers

### Doelgroep

Inwoners gemeente Bladel



## Doelstelling

Het formuleren van collectieve wensen en de collectieve belangenbehartiging van burgers op het gebied van het sociaal domein (zijn de WMO 2015, Participatiewet en Jeugdwet), middels vertegenwoordiging vanuit verschillende belangenorganisaties en doelgroepen in de gemeente Bladel.

De adviesraad fungeert als centraal aanspreekpunt voor de gemeente Bladel betreffende de vormgeving, monitoring en evaluatie van beleid binnen het sociaal domein.

## Beoogd Effect

ASD heeft de belangen van de inwoners van Bladel behartigt en B&W neemt het door ASD gegeven advies mee naar de gemeenteraad.

Daarnaast wordt de positie van (potentiële) vragers van voorzieningen van maatschappelijke ondersteuning in de gemeente Bladel versterkt.

## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Adviesraad Sociaal Domein (ASD)</b>	Ondersteuning door professional vanuit Cordaad die zorgt voor secretariaatsvoering in algemene zin: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorbereiden vergaderingen met voorzitter/agenda-commissie</li> <li>• Redigeren en completeren van de agenda (met alle stukken)</li> <li>• Versturen van de agenda (met alle stukken)</li> <li>• Ondersteunen van de voorzitter tijdens de vergaderingen</li> <li>• Maken van de notulen</li> <li>• Opstellen formeel advies aan B en W</li> <li>• Accordering formeel advies door alle leden</li> <li>• Ondersteunen van leden in algemene zin (om hun rol</li> </ul>	De adviesraad bestaat uit <b>8 leden, 1 beleids-ambtenaar</b>	Een professionele ondersteuner vergroot de effectiviteit van de Adviesraad Sociaal Domein door de kwaliteit en continuïteit van adviezen te versterken. De ondersteuner bewaakt kennis, processen en planning, verbetert de samenwerking met de gemeente en ontlast de leden van praktische taken. Hierdoor kunnen leden zich richten op hun ervaringsdeskundigheid en inhoudelijke inbreng. Dit leidt tot beter onderbouwde adviezen en een sterkere positie en impact van de adviesraad.



	<p>te kunnen vervullen, dus bijv. ook deskundigheidsbevordering)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werving selectie nieuwe leden / voortgangsgesprekken samen met voorzitter</li> </ul>		
<b>ASD vergaderingen</b>	<p>In 2025 is er gewerkt aan een nieuwe vorm van de ASD waarbij er in diverse kennisgroepen gewerkt werd. Dit om ieder lid in te zetten op zijn/haar expertise en zo goed advies uit te kunnen brengen.</p> <p>Er zijn <b>8 adviezen</b> uitgebracht door de ASD:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Advies concept lokale inclusie agenda</li> <li>• Advies Concept jeugdhulp</li> <li>• Advies Brede visie welzijn</li> <li>• Advies Onderwijs-achterstandenbeleid</li> <li>• Advies Bijzondere beleidsregels bijzondere bijstand</li> <li>• Advies verordening leerlingenvoer</li> <li>• Advies meer jaren beleidskader jeugd de Kempen 2026-2029</li> <li>• Advies Beleidskader maatschappelijke ondersteuning</li> </ul>	<p>Er zijn <b>7 vergaderingen</b> voorbereidt en georganiseerd met <b>7 agenda commissies</b>. Er zijn <b>8 adviezen</b> uitgebracht</p>	<p>De adviezen hebben samen een grote impact op het sociaal domein. Ze worden altijd meegenomen door B&amp;W. Ze geven richting aan het gemeentelijk beleid op het gebied van jeugd, welzijn, inclusie, onderwijs, armoede en ondersteuning, en zorgen voor meer samenhang tussen deze beleidsterreinen.</p> <p>Ze leiden tot aangepaste beleidskaders en verordeningen, beïnvloeden de uitvoering en samenwerking met partners en hebben zowel financiële gevolgen als kansen voor betere beheersing door inzet op preventie. Voor inwoners betekenen de adviezen vooral betere toegankelijkheid, meer duidelijkheid en meer maatwerk.</p> <p>De adviezen versterken de kwaliteit, samenhang en onderbouwing van het sociaal beleid en dragen bij aan betere ondersteuning van inwoners.</p>
<b>Kennisgroepen</b>	<p>In 2025 zijn we begonnen met het werken in <b>Kennisgroepen</b>.</p>	<p>Er zijn <b>3 kennisgroepen</b> binnen de ASD</p>	<p>De nieuwe werkwijze met kennisgroepen, maakt dat de ASD eerder betrokken is. Men krijgt een toelichting vanuit een</p>



	<p>Zo zijn er 3 kennisgroepen te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Participatie en Inkomen</b> (Participatiewet, Inburgering, Geldzorgen)</li> <li>• <b>Kennisgroep Jeugd en onderwijs</b> (Jeugdwet, Onderwijs, Leerlingenvervoer)</li> <li>• <b>Kennisgroep Wmo en gezondheid</b> (Wet maatschappelijke ondersteuning, Inclusie, Gezondheidszorg)</li> </ul>		<p>beleidsambtenaar bij de startnotitie. Een advies wordt op voorhand geformuleerd en toegelicht in een ASD bijeenkomst en bijgesteld waar nodig. Er ontstaan kortere lijnen en meer begrip voor elkaar.</p>
<p><b>Informele lunch Leden ASD</b></p>	<p>Om waardering tonen voor hun inzet hebben we een lunch georganiseerd.</p>	<p><b>8 ASD-leden</b> hebben deelgenomen</p>	<p>Leden hebben genoten van de lunch bij Koek en Ei, om zo op een informele wijze kennis te maken met elkaar. Het biedt ruimte voor ideeën, feedback en signalen die formeel minder snel gedeeld worden en versterkt de onderlinge relaties en vertrouwen.</p>

## Verhalen uit praktijk

*'Je kunt iets betekenen voor de maatschappij, ziet waar mensen in hun leven mee te maken kunnen krijgen en ziet hoe de overheid werkt.'*

*"In Bladel hebben we al heel lang een **adviesraad sociaal domein**. En ik kan wel zeggen dat we als orgaan helemaal zijn ingebed in de gemeente "*





## 5.3 Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

### Aanleiding

Iemand die je dierbaar is komt binnenkort te overlijden. Het liefst wil je hem of haar in een vertrouwde omgeving blijven verzorgen. Veilig thuis waar je naaste zich het meest op zijn gemak voelt. Als mantelzorger komt er dan veel op je af. Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) helpt daarbij.

### Aanpak

Zorgvuldig opgeleide vrijwilligers bieden praktische en emotionele steun aan iedereen in hun laatste levensfase en hun naasten. Met aanwezigheidsdiensten (tussen 7.00 – 23.00 uur), respijtzorg, licht verzorgende taken en het bieden van een luisterend oor.

Na het overlijden van de cliënt wordt het contact met mantelzorgers zorgvuldig afgebouwd.

### Doelgroep

- Mensen in hun laatste levensfase (palliatieve cliënten)
- Mantelzorgers en naasten

### Doelstelling

Het bieden van steun en tijdelijke opvang aan cliënt en naasten zodat mensen thuis op een rustige, persoonlijke en waardige manier kunnen overlijden.

### Beoogd Effect

VPTZ geeft mantelzorgers en naasten troost en de ruimte om even op te laden. Bovendien kunnen cliënten hun verhaal kwijt, wat ze niet altijd bij naasten willen doen. Deze dienst wordt erg gewaardeerd door familie.

### Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Individuele inzetten</b>	Vrijwilligers ondersteunen de terminale cliënten en hun omgeving.	<b>37 inzetten</b> zijn er in 2025 geweest. In totaal zijn er <b>23 vrijwilligers</b> en <b>6 nieuwe vrijwilligers</b> in 2025 gestart. <b>5 vrijwilligers</b> zijn in 2025 gestopt i.v.m. privé -	Onze getrainde vrijwilligers ondersteunen mensen in hun laatste levensfase en hun naasten met tijd, aandacht en menselijkheid. Dankzij onze vrijwilligers kunnen cliënten langer in



		omstandigheden of doordat zij meer/ander werk gingen doen.	hun vertrouwde omgeving blijven, wordt eenzaamheid verminderd en ervaren mantelzorgers verlichting en emotionele steun. Dit draagt bij aan waardigheid en kwaliteit van leven in een kwetsbare periode, voorkomt overbelasting van informele zorg. Ook versterkt VPTZ de sociale samenhang door betrokken inwoners actief in te zetten voor zorgzame gemeenschappen, waardoor formele en informele zorg elkaar duurzaam aanvullen.
<b>Evaluaties nabestaanden</b>	Na 6 weken nemen we altijd contact op met de nabestaanden. Er wordt kort geëvalueerd om bij te kunnen sturen waar nodig. daarnaast is het voor nabestaanden een kort contactmoment.	<b>37 evaluaties verzonden</b> waarvan er <b>17 ingevuld</b> terug gestuurd zijn.	Nabestaanden voelen zich gezien en weten dat ze niet alleen staan in hun verdriet en rouw. Door naar hun mening te vragen voelen ze zich ook serieus genomen en kunnen zij anderen helpen doordat door hun feedback onze inzetten verbeterd kunnen worden.
<b>Informatie - bijeenkomsten</b> "Eigen regie over je laatste levensfase".	Er zijn in totaal 3 bijeenkomsten georganiseerd in Hooge Mierde, Bladel en Bergeijk in samenwerking met: Zorg & Welzijn	<b>3 bijeenkomsten</b> georganiseerd en uitgevoerd Totaal <b>260 personen</b> bereikt uit de Kempengemeenten  Hooge Mierde: 90 aanwezigen. Bladel: 70 aanwezigen. Bergeijk: 100 aanwezigen.	Mensen zijn op de hoogte van de keuzes die zij nu al kunnen maken voor in hun palliatieve en terminale fase. Dit zorgt ervoor dat men beter voorbereid is en dat men zelf regie houdt



	werkgroep, Seniorenvereniging Bladel en Bergeijk, Huisartsen, lokale uitvaartondernemers en thuiszorg organisaties		
'Train de trainer' gevolgd bij VPTZ Nederland	Door intern een trainer te hebben kunnen we nieuwe vrijwilligers binnen Cordaad Welzijn sneller trainen en zijn we niet afhankelijk van externe partijen. Zo werken we volledig via de werkwijze van VPTZ NL.	Een <b>3 daagse training</b> gevolgd bij VPTZ NL. <b>15 nieuwe vrijwilligers</b> hebben de training al gevolgd en waren erg enthousiast over de training.	Vrijwilligers voelen zich gesterkt door de training en hebben meer kennis in zich waardoor hun zelfvertrouwen groeit en de inzet verbetert.
<b>Vrijwilligers- bijeenkomsten</b>	Door regelmatig samen te komen wordt er een band gesmeed waardoor vrijwilligers zich met elkaar verbonden voelen.	<b>4 bijeenkomsten voor vrijwilligers VPTZ de Kempen.</b> Gemiddelde opkomst is <b>13 vrijwilligers</b> . Daarin staan verschillende onderwerpen centraal die op dat moment belangrijk zijn zoals hoe het gaat met iedereen, maar ook welke ontwikkelingen er zijn binnen VPTZ NL. <b>1 bijeenkomst voor alle VPTZ vrijwilligers</b> Cordaadbreed met <b>30 vrijwilligers</b> . In mei was er een <b>vrijwilliger 25 jaar</b> in dienst en daarvoor hebben we een receptie gehouden.	Vrijwilligers doen hun vrijwilligerswerk vooral alleen. Omdat er momenten zijn waarop ze elkaar ontmoeten én ze elkaar actief betrekken bij de groep ontstaat er toch een hecht team van 'collega's' waarop de dienst kan bouwen.



		In het najaar is er een waarderingsbijeenkomst geweest voor de inzet van het afgelopen jaar. Hier kwamen <b>15 vrijwilligers</b> naartoe.	
--	--	---	--

## Verhalen uit praktijk

*“Ja, hij is overleden zoals hij het wilde. Wij waren erg blij met jullie. Jullie doen geweldig mooi werk”. – Nabestaande*

*“Mijn man is overleden zoals hij had gewild waarbij Cordaad een hele mooie bijdrage heeft geleverd. De waardering wat de zorg en ondersteuning betreft was warm, deskundig en altijd een oplossing voor een vraag. Bedankt!”. -Nabestaande*

*“Ze is gestorven zoals ze wilde. Gewoon het er zijn, een luisterend oor en een helpende hand is wat wij zeer waarderen.” – Nabestaande*

*“Vorige keer was de avond zo’n succes in de Kattendans (was meer animo dan er plek was) Is het idee om dit jaar weer eens te organiseren?” – Buurtzorg Bergeijk*



**Informatieavond 'Regie over je laatste levensfase'**

## 5.4 Jeugdcoach Bladel & Reusel – De Mierden

### Aanleiding

Jongerenwerk is een voorziening in de pedagogische basisinfrastructuur. Jongerenwerkers focussen zich op de begeleiding van jongeren in de leeftijd van 10–23 jaar die steun nodig hebben bij het volwassen worden.

### Aanpak

We richten ons op bevorderen van persoonlijke ontwikkeling, het leren aangaan van sociale verbindingen met anderen, het stimuleren van maatschappelijke participatie en gedragsbeïnvloeding. Dit doen we door jongeren altijd positief te benaderen, we zien iemand die iets kan. Het talent van jongeren om iets voor zichzelf of een ander te doen willen we versterken.

Door talentontwikkeling en participatie stellen we jongeren in staat om de competenties te leren die de samenleving van ze vraagt. We ondersteunen jongeren bij wat ze zelf willen doen en willen bereiken. We verbinden jongeren met elkaar, verenigingen, breiden hun netwerk uit en leren ze gebruik te maken van hun eigen netwerk.

We werken vooral preventief en willen problemen voorkomen. We signaleren risico's en richten ons vooral op de factoren die bijdragen aan een positieve ontwikkeling. We werken met groepen, maar vergeten het individu niet en houden deze in het oog. Iedereen is uniek!

Pubers/jongeren zijn op zoek naar hun identiteit. Wij vinden het erg belangrijk dat ze de kans krijgen om zichzelf te leren kennen, dat ze zelfvertrouwen krijgen en daardoor ergens beter in worden. Door te werken volgens de presentiebenadering, investeren we in een professionele relatie met jongeren, waarbij persoonlijk contact en onderling vertrouwen de belangrijkste uitgangspunten zijn.

Jongeren worden (door ouders, school etc) voortdurend aangesproken om bewuste keuzes te maken en hun eigen pad te kiezen. We stimuleren dit door jongeren bewust te maken van hun gedrag en eventueel handelingsalternatieven te bieden. We hebben een coachende rol en helpen jongeren om bewuste keuzes te maken.

We sluiten aan bij de leefwereld van jongeren en gaan daarom naar ze toe: op straat, op school, bij verenigingen, online. De jongerenwerkers zetten zichzelf in als persoon en gaan een professionele relatie aan met jongeren. We zijn open, eerlijk, laten zien dat we met ze meeleven en trots op ze zijn. We begrijpen hun taal, zijn dichtbij en betrouwbaar. Dit maakt dat jongeren onze adviezen serieus nemen.

Jongeren kunnen zonder druk, ongedwongen, in hun eigen tempo en vanuit hun eigen motivatie bij ons aan de slag.



## Doelgroep

Wij richten ons op alle jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Ondertussen zijn we extra alert op jongeren die minder weerbaar zijn door een beperking van de jongere zelf en/of een bedreiging van buitenaf.

## Doelstelling

Ons doel is het versterken van de persoonlijke ontwikkeling en de maatschappelijke participatie van jongeren in alle niveaus van de samenleving.

## Beoogd Effect

Inzet van jongerenwerk heeft een preventief effect, zeker op de langere termijn. Wanneer we in een vroeg stadium het afglijden of ontsporen van tieners kunnen bijsturen, is de kans op zware hulpverlening of strafrecht kleiner. Het grootste effect is te behalen door een goede verbinding met onderwijs, zorg, politie en thuis.

## Activiteitenoverzicht

**Er wordt een apart jaarverslag geleverd vanuit het jongerenwerk.**



## 5.5 Bondgenoten

### Aanleiding

De druk op de jeugdhulp neemt toe en wachtlijsten groeien. Tegelijkertijd laat onderzoek zien dat vroegtijdige, laagdrempelige ondersteuning jongeren helpt om problemen te voorkomen en sterker in hun sociale en persoonlijke ontwikkeling te staan ([Nji, 2023](#)).

Om deze uitdaging het hoofd te bieden, is een krachtige versterking van het voorliggend veld noodzakelijk. **Bondgenoten** speelt hierin een belangrijke rol: het programma versterkt jongeren, kan een (tijdelijke) oplossing zijn voor jongeren op een wachtlijst voor jeugdhulp en kan zelfs escalatie voorkomen naar zwaardere zorg.

### Aanpak

Met Bondgenoten bieden wij jongeren een veilige plek waar ze, in groepsverband, sociale vaardigheden, zelfvertrouwen, weerbaarheid en gezonde relaties kunnen ontwikkelen. Het programma is toegankelijk voor alle jongeren en sluit aan bij hun leefwereld. Zo worden signalen vroegtijdig opgepikt en kan, waar nodig, tijdig passende ondersteuning worden ingezet. Bondgenoten vormt daarmee een effectieve schakel binnen het voorliggend veld. We werken nauw samen met het Centrum voor Jeugd en Gezin, scholen, praktijkondersteuners en andere partners. Hierdoor zorgen we voor korte lijnen, goede afstemming en een soepele toeleiding wanneer aanvullende hulp nodig is.

### Doelgroep

Jongeren in de leeftijd van 12-18 jaar en jongeren van 18 -24 jaar.

### Doelstelling

Bij *Bondgenoten* werken we actief aan thema's zoals het vergroten van sociale vaardigheden, het opbouwen van zelfvertrouwen en het versterken van persoonlijke relaties

### Beoogd Effect

Jongeren zijn zelfredzamer in het ontwikkelen en aangaan van sociale contacten, het ontwikkelen van sociale vaardigheden en hebben hun sociale netwerk vergroot.



## Activiteitenoverzicht

Wat	Behaald Resultaat	Cijfers	Impact
<b>Bijeenkomsten 12+</b>	Jongeren door middel van activiteiten inzichten geven rondom sociale gedragingen. We creëren een veilige omgeving waarin ze hun verhaal kwijt kunnen en eventuele onzekerheden bespreekbaar te kunnen maken.	<b>19 bijeenkomsten</b> met gemiddeld <b>7 deelnemers</b> per bijeenkomst	Sociaal sterker maken van de deelnemers, werken aan thuis voelen, solidariteit, aandacht steun, samenwerking initiatief en ideeën, verhogen van zelfvertrouwen. Dit alles verlaagd de druk op de jeugdhulpverlening doordat jongeren eerder ondersteund worden en op een laagdrempelige manier kunnen werken aan sociale vaardigheden en vertrouwen.
<b>Bijeenkomsten 18+</b>	Jongeren door middel van activiteiten inzichten geven rondom sociale gedragingen. We creëren een veilige omgeving waarin ze hun verhaal kwijt kunnen en eventuele onzekerheden bespreekbaar te kunnen maken. Daarnaast dagen we ze uit om nieuw gedrag te tonen.	<b>11 bijeenkomsten</b> met de eerste helft van 2025 <b>10 deelnemers</b> . Na de zomervakantie zijn dit <b>6 deelnemers</b> . Uitstroom i.v.m. behalen doelen of studie.	Sociaal sterker maken van de deelnemers, zich thuis voelen, solidariteit, aandacht steun, samenwerking initiatief en ideeën, verhogen van zelfvertrouwen De druk op jeugdhulp zal verlaagd worden door in voorliggend veld heel laagdrempelig aandacht te besteden aan persoonlijke ontwikkeling en welbevinden.
<b>Individuele gesprekken</b>	Frisse start creëren na de zomervakantie voor de jongeren, waarna begeleiders en	<b>16 individuele gesprekken</b> zijn gevoerd met jongeren	Samenhorigheid vriendschappen, veilig voelen, zeggenschap,



	jongeren weer doelen scherp in beeld krijgen		sterker voelen, samen dingen doen
<b>Marketing/netwerk Bondgenoten</b>	Het netwerk op de hoogte stellen van Bondgenoten. Denk aan huisartsen, PO, CJG, gemeenten en meer. Daarnaast bekendheid via social media onder de ouders vergroten.	<p>Dit heeft geleid tot nieuwe <b>4 aanmeldingen</b> Bondgenoten <b>12+</b></p> <p><b>1 nieuwe aanmelding</b> Bondgenoten <b>18+</b></p> <p>Facebook: <b>20.568</b> weergaven 473 aantal klikken link op bericht</p> <p><b>Flyers</b> zijn verspreidt door de Kempengemeenten bij oa. Huisartsen, fysiotherapeuten, onderwijs etc etc</p>	<p>Meer naamsbekendheid gegenereerd en relatie met lokaal netwerk versterkt.</p> <p>Herhaling blijft waardevol</p>

## Verhalen uit praktijk

*“Ik ben heel blij met wat het me gegeven heeft zoals vandaag ga ik weer met (...) een koffietje doen. Maar ook ga ik vanaf 3 januari weer voor een aantal maanden naar Valencia . Dus alles bij elkaar is het hoofdstuk voor mij nu afgerond. Ik wil jullie ook heel erg bedanken voor de leuke avondjes, het was altijd hartstikke gezellig! Groetjes” - Deelnemer 18+ groep*

*“Toen ik bij Bondgenoten kwam had ik weinig tot geen vrienden. De mensen die ik leerde kennen bij Bondgenoten hebben mij meegenomen naar een jongerenontmoetingsplek en daardoor heb ik nu een kei leuke vriendengroep om me heen. Ik kom nu nog steeds graag bij Bondgenoten en hoop door mijn positieve ervaring andere jongeren te kunnen helpen in hun zoektocht naar een mooier sociaal leven.” - Deelnemer 12+ groep*

*“Bondgenoten heeft ervoor gezorgd dat ik sociaal sterker sta!”*

*“Door bondgenoten ben ik beter geworden in vrienden maken!”*



Als Cordaad Welzijn staan we midden in de samenleving. Met elkaar bouwen we aan buurten waar iedereen zich thuis voelt en ertoe doet. **SAMEN** met onze medewerkers, maar ook met jou als dorpsgenoot, samenwerkingspartner, vereniging of belangstellende.

